



**ASOCIACIÓN DE DAÑO CEREBRAL Y
ESCLEROSIS MÚLTIPLE**

**MEMORIA DE ACTIVIDADES
JUSTIFICATIVA 2020**

-Cooperación social-

ÍNDICE

| | |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 1. PRESENTACIÓN | 2 |
| 2. PROGRAMA Y ACTIVIDADES..... | 7 |
| 2.1. ATENCIÓN A PERSONAS CON DAÑO CEREBRAL, ESCLEROSIS MULTIPLE, PARKINSON, LESIÓN MEDULAR Y OTRAS DISCAPACIDADES. | 10 |
| 2.1.1. PROGRAMA DE PROMOCIÓN PARA LA AUTONOMÍA PERSONAL E INCLUSIÓN COMUNITARIA | 10 |
| 2.2. ATENCIÓN A FAMILIAS..... | 20 |
| 2.2.1. INFORMACIÓN Y ATENCIÓN A FAMILIAS..... | 20 |
| 2.3. SOCIEDAD | 25 |
| 2.3.1. PROGRAMA DE SENSIBILIZACIÓN | 25 |
| 2.3.2. ACTIVIDADES DE COORDINACIÓN CON OTRAS ASOCIACIONES O ENTIDADES DE ACCIÓN SOCIAL EN SEGORBE... | 37 |
| 2.3.3. OTRAS ACTIVIDADES DE INTERÉS | 39 |
| 3. ANEXOS..... | 43 |

1. PRESENTACIÓN



DACEM, Asociación de Daño Cerebral y Esclerosis Múltiple, sita en el municipio de Segorbe, nace en mayo de 2018. Atiende a toda la comarca del Alto Palancia y Mijares. Nace gracias a un grupo de familias y personas con daño cerebral adquirido (DCA), esclerosis múltiple y otras discapacidades neurológicas, que tras el alta hospitalaria presentan grandes necesidades de apoyo y atención terapéutica. Este grupo de familias y personas crean la asociación y un programa de actividades encaminadas a la defensa de los derechos de los colectivos que la integran (daño cerebral adquirido, esclerosis múltiple, párkinson, ELA, lesión medular y otras discapacidades neurológicas adquiridas después del nacimiento), encaminadas en el fomento de la autonomía personal, atención a las familias y a la difusión y sensibilización.

Entre los colectivos que integran a la asociación DACEM, cabe destacar el DCA, ya que constituye una discapacidad en aumento continuado en nuestra sociedad. En la Comunidad Valencia se estima en más de 60.000 personas, generando anualmente once mil casos nuevos. La extrapolación de estos datos, nos refiere a una prevalencia **en Castellón de más de 6000 personas con DCA y mil casos nuevos cada año**. El sistema sanitario español ha alcanzado una elevada tasa de eficacia en su función de salvar vidas en su aspecto biofísico. Sin embargo, apenas existen recursos para atender las necesidades de neurorrehabilitación e integración social que precisan la mitad de las personas supervivientes y sus familias. Esta situación paradójica que algunos llaman el “fracaso del éxito”, **traslada a la familia al alta hospitalaria la responsabilidad de la atención sin contar con apoyos desde el sistema sociosanitario**.

En conjunto, **el DCA es una discapacidad compleja por la diversidad, gravedad y permanencia de las secuelas** que alteran la funcionalidad, la actividad, la sociabilidad y la adaptabilidad de las personas afectadas. Su **aparición súbita e inesperada**, altera para siempre la vida de la persona afectada y la de su familia. Cada episodio de DCA provoca una ruptura vital de graves consecuencias en el ámbito personal, familiar y social. Nadie suele estar preparado para afrontarlo, ya que no solo se trata de superar el golpe emocional que esto supone, sino también de aceptar las consecuencias que la nueva situación trae consigo.

DACEM, desde sus estatutos pretende trabajar:

La defensa de los intereses y de los derechos, reconocidos en la *Convención Internacional de la ONU a las personas con discapacidad, de las personas afectadas de DCA y sus familias con el fin de eliminar de cualquier situación de marginación o desigualdad social.*

La rehabilitación y reinserción social y laboral de las personas con el fin de lograr *la máxima calidad de vida y la normalización de vida del entorno familiar.*

Generar y divulgar conocimientos para alcanzar una atención adecuada.

La prevención de la incidencia y la sensibilización de la población.

La Asociación tiene una vocación social y trabaja en estos objetivos a través del diálogo civil, el establecimiento de alianzas, la promoción del voluntariado, así como acciones de prevención y de sensibilización sobre esta realidad, la difusión de conocimientos y la reivindicación del derecho a la igualdad de oportunidades. Para conseguirlo, la Asociación desarrolla una intensa actividad de **cooperación** con otras entidades del movimiento social de la discapacidad, es miembro desde este año 2020 de dos federaciones: la **Federación de Esclerosis Múltiple** nacional y la Federación valenciana de Daño Cerebral **FEVADACE**.



Las personas asociadas de DACEM

El número de **asociadas en el año 2020 es de 65**. De ellas, 26 son personas con alguna lesión cerebral y el resto familiares, amigos/as y colaboradores/as.

La mayoría de las personas que hemos atendido durante este año, están residiendo en diferentes municipios de la Comarca del Alto Palancia y Mijares: Segorbe, Viver, Algimia de Alfara, Altura, Castellново, Caudiel, Navajas, Peñalba, Soneja y la Vall d'Uixó

A continuación, se muestran unos gráficos que reflejan el perfil de la población.

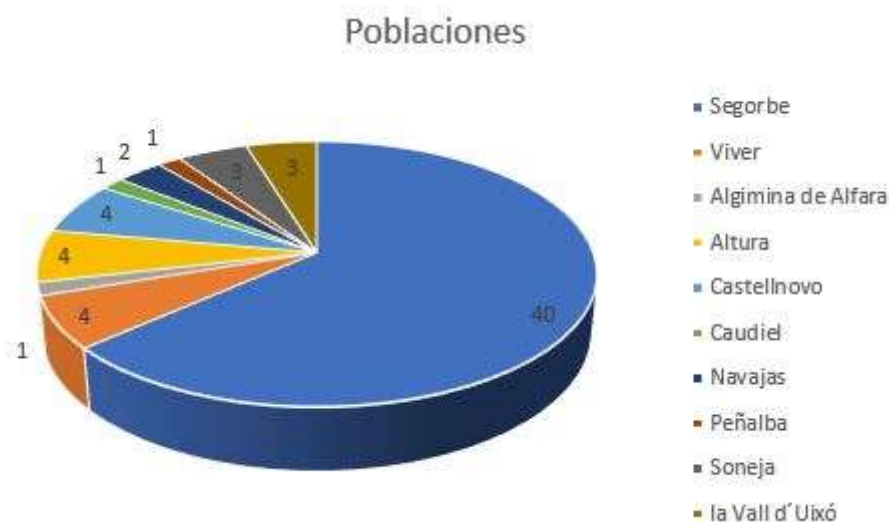
Gráfica 1 Discapacidades



Gráfica 2. Personas Asociadas



Gráfica 3. Poblaciones



La Junta Directiva de la asociación es la encargada de evaluar el seguimiento de los acuerdos de la Asamblea de personas asociadas y está formada por siete miembros escogidos de la misma, que se renuevan cada dos años por mitades. La Asamblea también escoge a dos miembros que, junto con los anteriores, completan el Patronato de la Fundación

PRESIDENCIA: Rafael Hervás Martín

VICEPRESIDENCIA: Teresa Gimeno Adán

TESORERÍA: Juan Emilio Martín Blasco

SECRETARIA. Amparo Gomis Ten

VOCAL 1 José Marín López

VOCAL 2 María Isabel Silvestre Joli

VOCAL 3 Carmen Canós Moya

Equipo profesional

La atención a las personas de los distintos colectivos a los que atendemos, implica afrontar una extraordinaria combinación de secuelas, físicas, neuropsicológicas, familiares y sociales. Y además constituye un particular y complejo reto para los y las profesionales, por lo que no hay una persona ni perfil profesional que pueda hacer frente a todos los déficits que pueden presentar.

La concepción de **trabajo interdisciplinar** supone que los/las diferentes profesionales se encuentren en una posición de complementariedad a la hora de planificar y llevar a cabo los programas. Es necesario que el planteamiento de trabajo sea abordado de forma integrada, y que se trate de un trabajo coordinado. Consensuar objetivos el equipo, persona usuaria y familia, implica un máximo aprovechamiento de todas las herramientas de las que disponemos para lograrlos desde un abordaje integral en la intervención biopsicosocial.

El equipo profesional de DACEM, en 2020 ha estado compuesto por 6 profesionales de las siguientes disciplinas: Trabajo social, logopedia, neuropsicología, fisioterapeuta, auxiliar administrativa y el apoyo de una profesional externa que ha coordinado y orientado al equipo y junta directiva de la Asociación.

De igual relevancia es el equipo de Voluntarios/as que colaboran en nuestras actividades ocupacionales, de comunicación y sensibilización, de atención telefónica y de ocio. Este año hemos contado con 6 personas voluntarias.

Además, este año, nos hemos incorporado al convenio con el Ministerio del Interior, en el que acogemos personas que han cometido alguna infracción penal y que prestan servicios a la comunidad. Hemos contado con una persona.

Finalmente, estamos abiertos a la posibilidad contar con alumnado en prácticas de todas aquellas disciplinas que intervienen en la atención a los colectivos que atendemos. Hasta la fecha todavía no hemos tenido la oportunidad de tener alumnado en prácticas.



2. PROGRAMA Y ACTIVIDADES

Los Servicios de DACEM se han desarrollado a través de Programas y Actividades estructurándose en función de las necesidades de las personas usuarias y los objetivos que atiende la Asociación. De este modo, podemos hablar de que las actividades desarrolladas a lo largo del año 2020 se han organizado en tres grandes grupos: La atención a las necesidades de rehabilitación, inclusión social y promoción de la autonomía personal de las personas. En segundo lugar, actividades orientadas a la atención y apoyo de las familias. Finalmente, el tercer grupo, lo constituyen aquellas actividades orientadas al entorno social de las personas que atendemos y la sociedad en general, como destinatario último de nuestra actividad.

Este año, debido a la pandemia mundial por el Coronavirus, hemos tenido que adaptar las actividades y su metodología. A partir de la proclamación del estado de alarma, que entró en vigor el viernes 13 de marzo. Tanto el equipo de profesionales como todas las personas usuarias, pasamos a un estado de confinamiento. A partir de este momento, empezamos a trabajar desde casa para poder adaptar todas las actividades y poder atender las necesidades que fueron surgiendo.

En primer lugar, buscamos un método para poder comunicarnos tanto las profesionales y poder coordinarnos para planificar las atenciones. Este método fue la plataforma zoom, por la cual entramos a reuniones de manera telemática.

En segundo lugar, buscamos junto con las familias y personas usuarias, otro método para poder trabajar con ellas, y este método fue el WhatsApp en videollamadas, el email y llamadas telefónicas.

Una vez establecidos los canales de comunicación, empezamos a cuadrar horarios, adaptar las actividades, incorporar nuevas actividades para atender nuevas necesidades que iban surgiendo como, por ejemplo, realizamos una actividad de Videollamadas Grupal entre un grupo reducido de personas que se sentían solas y necesitaban hablar con otras personas. También creamos un grupo de Atención Plena (MINDFULLNES) a través de un grupo de WhatsApp, donde el profesional experto mandaba audios de relación y meditación.

En este estado de teletrabajo, no dejamos en ningún momento a ninguna persona sin atender, es más todas las personas seguían realizando sus actividades terapéuticas tal y cual hacían en las instalaciones del local de la Asociación.

Es verdad que tuvimos algunas dificultades hasta poder adaptarnos todos y todas en este sistema de trabajo. Había personas que nunca habían utilizado un ordenador, o en algunas de las poblaciones era muy complicado el acceso al internet. Algunas personas tenían dificultad de visión cuando tenían que realizar ejercicios a través del móvil etc.

Pero poco a poco fuimos solucionando los problemas y adaptándonos a la nueva etapa y metodología.

En esta fase estuvimos alrededor de mes y medio hasta que el gobierno, el 28 de abril anunció el Plan de desconfinamiento. Desde DACEM, establecimos el plan de desescalada en cuatro fases hasta el 1 de julio que ya volvimos a la normalidad. [ADJUNTAMOS INFORME DESESCALADA \(ANEXO 1\)](#)

En este informe de desescalada, establecimos los protocolos de higiene y seguridad para la incorporación progresiva de las personas usuarias a las instalaciones del local de la asociación. [ADJUNTAMOS PROTOCOLO COVID-19 \(ANEXO 2\)](#). Protocolo que todavía en la actualidad estamos utilizando.

[ADJUNTAMOS \(ANEXO 3\)](#), resultados de los cuestionarios de percepción que pasamos una vez finalizado el estado de alarma. Este cuestionario valora la percepción tanto de familias como de personas usuarias. Algunas de las conclusiones de este cuestionario han sido:

Resultados Personas usuarias: la circunstancia de confinamiento domiciliario puede agravar las secuelas sufridas tras un DCA o enfermedad neurológica; en el caso de nuestras personas usuarias, la mayoría de las personas encuestadas (81.8%) creen que la esfera más perjudicada ha sido la física. En cuanto al seguimiento de rutinas, un 75% no ha variado nada o poco sus rutinas diarias, frente a un 25% que sí ha variado bastante su rutina. El contacto durante este periodo de tiempo ha sido fundamental para sobrellevar esta nueva situación, el 66,7% afirma haber tenido poco o ningún contacto con familiares, amigos, vecinos, etc. Mientras que el 33.3% ha mantenido bastante o mucho contacto. Esta variación puede deberse al mayor o menor uso y familiaridad con la tecnología; cuando valoran la dificultad del uso de tecnología, la mayoría de personas afirman no tener ninguna o poca dificultad, frente a un escaso porcentaje que sí tiene dificultad. Respecto a la satisfacción con el servicio dado por DACEM nos encontramos que la mayoría de personas usuarias está bastante satisfecha con los servicios prestados (sesiones, material, información...), tanto a la hora de valorarlo de manera general como en particular área por área. Una vez iniciamos el proceso de desescalada pusimos en marcha protocolos de actuación para la vuelta a las sesiones presenciales en el local, la mayoría de las personas usuarias, valoraron estas medidas como bastante

satisfactorias y muy satisfactorias. Por último, en caso de volver a un confinamiento domiciliario todas las personas usuarias encuestadas estarían dispuestas a continuar con la atención telemática, a excepción de una persona.

Resultados familiares: las familiares encuestadas coinciden con las personas usuarias en la sensación de empeoramiento del rendimiento físico, pero también destacan el empeoramiento en la capacidad comunicativa y el aumento de los problemas de conducta. En cuanto a la sobrecarga percibida debido al cuidado de su familiar el 50% afirma haber sentido poco o nada el incremento de sobrecarga, mientras que el otro 50% afirma que bastante o mucho. La mayoría de ellas no han mantenido contacto con familiares o amistades, frente a un 25% que ha mantenido bastante contacto. Una gran mayoría está satisfecha con los servicios prestados durante el confinamiento, tanto a nivel general como por áreas. No aprecian dificultad en cuanto al uso de tecnologías, pero sí destacan que les hubiera gustado tener acceso a actividades en papel físico. Las familias creen que la experiencia de asistencia telemática les ha aportado a las personas usuarias, confianza y un mayor manejo de la tecnología. Todas las personas encuestadas, estarían dispuestas a continuar la atención telemática si fuera preciso.

A continuación, explicamos las actividades realizadas durante el 2020, dirigidas a personas usuarias.

2.1. ATENCIÓN A PERSONAS CON DAÑO CEREBRAL, ESCLEROSIS MÚLTIPLE, PARKINSON, LESIÓN MEDULAR Y OTRAS DISCAPACIDADES.

En este capítulo se recogen las actividades de 2020 dirigidas a atender las necesidades de rehabilitación, reinserción social y promoción de la autonomía personal de las personas con Daño Cerebral Adquirido, Esclerosis múltiple y otras.

2.1.1. PROGRAMA DE PROMOCIÓN PARA LA AUTONOMÍA PERSONAL E INCLUSIÓN COMUNITARIA

PRESENTACIÓN

Servicio especializado de atención Integral y flexible de carácter ambulatorio orientado a la promoción de la autonomía y la participación social de las personas con daño cerebral adquirido, esclerosis múltiple y otras discapacidades neurológicas, que precisan de apoyos intermitentes de carácter terapéutico, personal y social para alcanzar el máximo funcionamiento autónomo en un contexto normalizado. Actualmente se ofrece servicio de lunes a viernes. Las personas usuarias acuden a él según sus necesidades individuales.

PERFIL DE LAS PERSONAS USUARIAS

Las personas que se han beneficiado de esta actividad han sido personas con daño cerebral adquirido, esclerosis múltiple, párkinson y lesión medular.

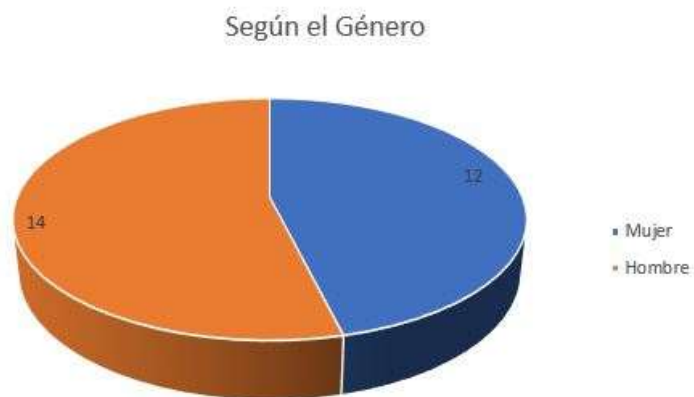
Las personas con daño cerebral adquirido son las más numerosas, seguidas de las personas con esclerosis múltiple, párkinson, lesión medular y otras.

Gráfica 4. Según el Tipo Discapacidad



Por otra parte, cabe decir que, en relación al género de las personas usuarias, ha estado muy igualado, 12 mujeres frente a 14 hombres.

Gráfica 5. Según el Género



Las personas que han participado en este programa, el 46% tiene una edad comprendida entre 45 y 65 años. Este grupo de personas son las que predominan.

Gráfica 6. Según la Edad



ACTIVIDADES

Las actividades que se han realizado dentro de este programa en atención a las personas usuarias las llamamos **Actividades de Atención Terapéuticas**

2.1.1.1. ÁREA TRABAJO SOCIAL

Desde esta área, a lo largo de este año se han realizado las diferentes actividades dirigidas a las personas usuarias:

- Acogida y presentación de los programas y actividades que ofrece la asociación.
- Diagnóstico social: personal (recursos propios y capacidades conservadas), contexto (redes y apoyos sociales, recursos del entorno) y malestar psicosocial generado en la interacción del individuo y el contexto (existencia de alta emoción expresada en el contexto familiar y/o abandono, marginación, problemas judiciales, económicos, laborales...)
- Valoración sociofamiliar.
- Información, orientación y asesoramiento sobre los recursos sociosanitarios, formativos, laborales de ocio y tiempo libre de su entorno y comunidad.
- Acompañamiento en el proceso de cambio y favorecer su socialización.
- Entrevistas dirigidas a potenciar la autonomía en las actividades cotidianas.

- Seguimiento y evaluación del proceso de intervención.
- Coordinación con los diferentes recursos e instituciones, como, por ejemplo, los diferentes de Centros de Salud y Hospitales, el Sistema Judicial, Ayuntamientos, Servicios Sociales, Centros Residenciales, Viviendas Tuteladas, Cruz Roja, CRIS, servicios municipales de atención a la dependencia, otras asociaciones y entidades, etc.

MODALIDAD DE INTERVENCIÓN: A domicilio y presencia en el local

PERIODO COVID-19

Desde esta área y durante el periodo COVID-19, se volvieron a analizar las necesidades sociofamiliares y se estableció como actividad importante y novedosa, la creación de varios grupos de personas afines en el programa. Mediante videollamadas por parte de la trabajadora social y coordinada por ésta, se establecía en algunas ocasiones temas a debatir, en otras, cada persona expresaba la experiencia y vivencia de ese momento. La valoración de esta actividad por parte de la trabajadora social, era muy positiva, ella observaba mucha motivación y ganas de participar en las sesiones.

Otra actividad que tuvo que reforzar más a raíz de la situación que estábamos viviendo fue las llamadas de Apoyo Emocional. Muchas familias necesitaban y acompañamiento emocional.



Nº PERSONAS PARTICIPANTES: 26 personas, 12 mujeres y 14 hombres

2.1.1.2. ÁREA NEUROPSICOLOGÍA

Las actividades que se han realizado han sido:

- **ESTIMULACIÓN/ REHABILITACIÓN COGNITIVA:** de las funciones cognitivas tales como orientación, atención, habilidades perceptivas y visoconstructivas, aprendizaje y memoria, funciones ejecutivas, etc.
- **INTERVENCIÓN SOBRE PROBLEMAS EMOCIONALES Y CONDUCTUALES:** Las alteraciones comportamentales suponen un obstáculo importante para la adaptación en el centro y afectan de manera muy significativa a las relaciones

familiares e interpersonales. Actividad dirigida a mejorar el manejo de la persona afectada en el núcleo familiar y en el entorno social próximo.

MODALIDAD: Intervención a domicilio (1) y presencial (8) en las instalaciones del local.

PERIODO COVID-19

El área de neuropsicología, en este periodo adaptó las actividades y las sesiones. Las intervenciones las realizaba o bien en videollamadas por WhatsApp, a través de email o de teléfono.

A destacar de esta área es que aprovechamos esta situación para experimentar una nueva tecnología de tratamiento. Una aplicación llamada Neuron-up. Las personas usuarias se conectaban a esta aplicación donde podían realizar los ejercicios programados por la neuropsicóloga atendiendo a sus necesidades.

La valoración de esta actividad ha sido muy positiva por parte de la profesional y de las personas que la han utilizado.

Nº PERSONAS PARTICIPANTES: 9 personas, 1 mujer y 8 hombres



Las actividades que se han realizado han sido:

- **ESTIMULACIÓN/ REHABILITACIÓN COGNITIVA:** de las funciones cognitivas tales como orientación, atención, habilidades perceptivas y visoconstructivas, aprendizaje y memoria, funciones ejecutivas, etc.
- **INTERVENCIÓN SOBRE PROBLEMAS EMOCIONALES Y CONDUCTUALES:** Las alteraciones comportamentales suponen un obstáculo importante para la adaptación en el centro y afectan de manera muy significativa a las relaciones

familiares e interpersonales. Actividad dirigida a mejorar el manejo de la persona afectada en el núcleo familiar y en el entorno social próximo.

MODALIDAD: Intervención a domicilio (1) y presencial (8) en las instalaciones del local.

PERIODO COVID-19

El área de neuropsicología, en este periodo adaptó las actividades y las sesiones. Las intervenciones las realizaba o bien en videollamadas por WhatsApp, a través de email o de teléfono.

A destacar de esta área es que aprovechamos esta situación para experimentar una nueva tecnología de tratamiento. Una aplicación llamada Neuron-up. Las personas usuarias se conectaban a esta aplicación donde podían realizar los ejercicios programados por la neuropsicóloga atendiendo a sus necesidades.

La valoración de esta actividad ha sido muy positiva por parte de la profesional y de las personas que la han utilizado.

Nº PERSONAS PARTICIPANTES: 9 personas, 1 mujer y 8 hombres



2.1.1.3. ÁREA FISIOTERÁPIA

Los ejercicios que realiza con las personas usuarias son:

- **REHABILITACIÓN INDIVIDUAL DE LA DEAMBULACIÓN Y DEL EQUILIBRIO:** enseñanza de patrones normales de marcha, proporcionando sensaciones propioceptivas y exteroceptivas encaminadas a la recuperación del equilibrio normal.
- **MANTENIMIENTO DE LA BIPEDESTACIÓN Y REHABILITACIÓN DE MIEMBRO SUPERIOR E INFERIOR.**
- **NORMALIZACIÓN DEL TONO.**

MODALIDAD: Intervención a domicilio (5) y presencial (14) en las instalaciones del local.



PERIODO COVID-19

Desde esta área, al principio ha sido el área más complicada de adaptar en este periodo, debido sobre todo a que la intervención de fisioterapia en personas con discapacidades neurológicas, la mayor parte de las actividades son de contacto directo.

La fisioterapeuta, creó nuevos videos y pautas para que las personas usuarias guiadas por las familias pudieran seguirlos. Así ella se conectaba por teléfono o videollamadas para explicar la actividad y con la ayuda del familiar realizaban las sesiones.

Nº PERSONAS PARTICIPANTES: 19 personas, 10 mujeres y 9 hombres



2.1.1.4. ÁREA LOGOPEDIA

Las actividades que se han realizado han sido:

MÉTODO TERAPÉUTICO INDIVIDUAL: Se ha valorado mediante diferentes test, como por ejemplo el Test de Boston o el Token Test, el nivel de pérdida en la comunicación, y así poder proporcionar un buen tratamiento y unas estrategias particulares para cada persona.

MÉTODO TERAPÉUTICO GRUPAL: Realización de talleres, actividades y salidas grupales en las que practicar las diferentes directrices aprendidas en la intervención individual. Poniendo en práctica lo aprendido con diferentes compañeros, así como con la comunidad.

OTROS TRATAMIENTOS TERAPÉUTICOS: Relajación (Trabajar la zona espástica mediante diferentes ejercicios), trabajar la Respiración con la finalidad de aumentar la capacidad fono-respiratoria, Trabajar el Lenguaje Oral sobre todo en aquellas personas

con problemas de afasia, y sobre el Lenguaje Escrito, como modo de mejorar la caligrafía, la espontaneidad en la redacción, etc.

MODALIDAD: Intervención a domicilio (4) y Local / Telemático (3).

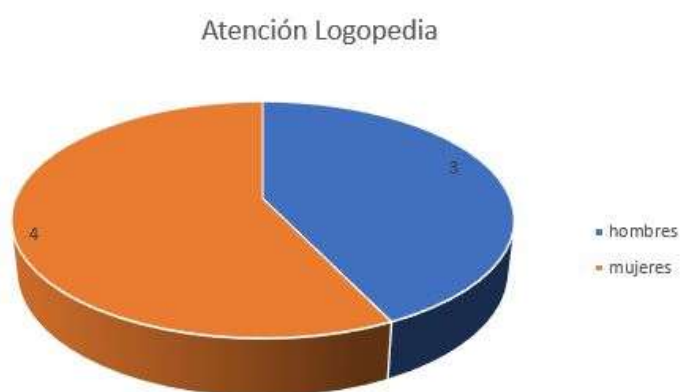
PERIODO COVID-19

El área de logopedia ha sido el área que más se ha adaptado al periodo COVID-19. De hecho, todavía se están realizando intervenciones telemáticas con todas las personas usuarias. Todas las personas reciben una sesión a domicilio y otra telemática.

Algunas de las sesiones telemáticas constan de:

Envío de novelas gratuitas para que elija 2 y trabajarlas. Debate de películas. Cuaderno para imprimir; envío del material realizado por foto WhatsApp; conversación telefónica e intento de desarrollo conjunto de actividad en torno a la lámina realizada; Envío por WhatsApp de láminas de palabras/no palabras y frases; lectura por teléfono; guía de ejercicios respiratorios con fonación. Cuaderno de lecto/escritura impreso; lectura en voz alta con terapeuta y construcción de frases (verbos). Foto WhatsApp y telf. Por telf., lectura y conversación de capítulos de El Quijote; por ordenador (e-mail) responder a preguntas del texto por escrito. Por telf., previa lectura de su elección, conversación sobre tema-argumento-opinión; respiración con fonación. Envío por WhatsApp de tema musical para ejercitar voz mediante canto; envío de un poema suyo para corregir entre las dos, por telf.

Nº PERSONAS PARTICIPANTES: 7 personas, 4 mujeres y 3 hombres



2.2. ATENCIÓN A FAMILIAS

2.2.1. INFORMACIÓN Y ATENCIÓN A FAMILIAS

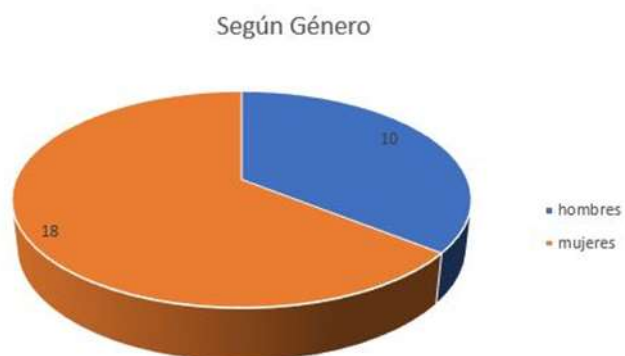
PRESENTACIÓN

En este capítulo se recogen las actividades de 2020 dirigidas a atender las necesidades de información, asesoramiento, formación y apoyo para hacer frente al reto que supone la nueva situación de vivir con un padre o madre, una esposa/o, un hijo/a o un hermano/a con DCA, Esclerosis Múltiple o cualquier otra discapacidad neurológica adquirida.

PERFIL DE LAS FAMILIAS

Hemos atendido a 28 familias, 10 hombres frente a 18 mujeres. Con edades comprendidas desde los 33 hasta los 78 años.

Gráfica 10. Según Género



Gráfica 11. Según Edad



ACTIVIDADES:

2.2.1.1. INFORMACIÓN Y ASESORAMIENTO: PRIMER CONTACTO QUE REALIZA LA FAMILIA CON LA ASOCIACIÓN.

Durante este año solamente hemos tenido seis personas que han participado en esta actividad. Pensamos que ha sido debido a la situación de la pandemia.

La profesional que realiza esta actividad es la trabajadora social.

2.2.1.2. INFORMACIÓN, ASESORAMIENTO Y APOYO PSICOSOCIAL

Durante el presente año, se ha atendido a las 65 personas asociadas.



2.2.1.3. ATENCIÓN PSICOLÓGICA

2.2.1.3.1. INTERVENCIÓN INDIVIDUAL

Desde esta actividad, se ofrece apoyo psicológico a nivel individual a las familias que demandan o valoramos necesario. Desde esta actividad realizamos:

- Identificación de los problemas que van más allá de las dificultades propias de un proceso normal de adaptación a los cambios tras la aparición de la discapacidad de su familiar, amigo, etc.
- estrategias de afrontamiento a la situación derivada de la enfermedad y cronicidad.
- Afrontamiento de miedos e inseguridades, estados de tristeza y ansiedad, etc.
- Promoción en la identificación de recursos personales y devolución del control sobre la situación a la persona.
- Expresión emocional.
- Acompañamiento en la toma de decisiones y resolución de problemas.

A raíz del confinamiento esta actividad ha sido fundamental. Se han beneficiado 10 personas: 4 hombres y 6 mujeres.

2.2.1.3.2. GRUPO DE AUTOAYUDA

A lo largo de este año se ha organizado un grupo de autoayuda en el que han participado familias cuidadoras.

Se ha caracterizado por ser un grupo dinámico, de vital importancia, ya que como cuidadoras su tiempo lo dedican la mayor parte a la persona con discapacidad.

En este grupo, las familias han compartido experiencias personales de su día a día, se han formado con respecto a la discapacidad que tiene afectada su familiar y se han sentido comprendidas y escuchadas.

En esta actividad, también se les ha dotado de estrategias de gestión emocional, se han tratado temas como:

- Emociones en el proceso de adaptación a la enfermedad
- Información sobre DCA, EM y otras enfermedades neurológicas
- Habilidades sociales
- Derechos como persona cuidadora
- Autocuidado

- Manejo conductual de los enfermos
- Rabia- manejo de la frustración

La profesional que desarrolla la actividad es la neuropsicóloga de la entidad.

Periodo COVID-19: Durante esta etapa, se suspendió el grupo.

Número de Participantes: 6, 1 hombre y 5 mujeres

2.2.1.3.3. GRUPO DE ATENCIÓN PLENA

Esta actividad, se ha realizado este año de manera voluntaria por un experto en la materia. Un psicólogo especialista en meditación y Atención Plena.

El Programa inicial, se basaba en 10 sesiones, distribuidas las mismas por una semanal, (dos de iniciación y 2 por área terapéutica),

El Estado de Alarma se decretó a la 3ª semana de implementación del programa, por lo que esta actividad se reorientó hacia la prevención, apoyo y acompañamiento en situación de confinamiento.

Se sustituyó el grupo presencial por un grupo de WhatsApp en el que semanalmente se ha dispuesto de una nueva audición guiada, para la práctica individual y en casa, con seguimiento telemático por parte de una profesional de la Asociación, la logopeda. Se han realizado 10 sesiones, una por semana.

Las sesiones se han desarrollado:

Antes del estado de alarma:

- 1ª sesión: 20 febrero, Charla informativa al conjunto de la asociación, personas usuarias, asociadas y profesionales. Se realiza en local cedido por el Ayuntamiento de Segorbe: 35 asistentes.
- 2ª sesión: de febrero, primera sesión introductoria y formación del grupo, en el propio local de la asociación: 18 personas (7 personas usuarias /3 profesionales/ 8 cuidadoras).
- 3ª sesión: 2 de marzo, segunda sesión introductoria: nº estable de participantes.
- 4ª sesión: 9 de marzo 1ª área terapéutica "Calmar la ansiedad"

- 12 de marzo: Charla informativa de la Asociación DACEM, dirigida al pueblo de Segorbe y pueblos de alrededor, acerca del Mindfulness y sus aportes saludables: se cancela horas antes siguiendo la recomendación del bando del Ayuntamiento, invitando a evitar aglomeraciones por peligro de contagio del Covid-19.



PERIODO COVID-19

Se han realizado las siguientes sesiones de manera telemática:

- 1ª sesión en ESTADO DE ALARMA: 23 de marzo, inicio de las prácticas individuales en situación de confinamiento; primera audición -de un programa de 10- en el grupo de WhatsApp (15 participantes).

- El resto de sesiones se han realizado una semanalmente, concretamente en las siguientes fechas: 30 de marzo; 6 de abril; 13 de abril; 20 de abril; 27 de abril; 4 de mayo, y durante esta semana se proporcionará al grupo una nueva audición.

Desde la colaboración con el profesional hasta la actualidad, llevamos realizadas un total de 10 sesiones: 3 presenciales en la sede de la asociación y el resto telemáticas; una charla-taller para personas asociadas y otra charla-taller (postpuesta) para el público en general, correspondiendo a Segorbe y sus vecindades, por su colaboración con la asociación.

2.3. SOCIEDAD

Este capítulo recoge todas aquellas actividades que hemos venido desarrollando a lo largo de 2020 en beneficio del interés general de nuestra sociedad, más allá del beneficio directo de personas y familias con DCA, si bien estas acciones repercuten de manera indirecta en nuestro colectivo, como veremos a continuación.

2.3.1. PROGRAMA DE SENSIBILIZACIÓN

PRESENTACIÓN

A través de este programa, realizamos actividades orientadas a dar a conocer la realidad del Daño Cerebral Adquirido, la Esclerosis Múltiple y otras discapacidades neurológicas. Estas actividades son desarrolladas por las personas, familias, profesionales, amigos y voluntariado en colaboración con otras entidades o de manera independiente.

OBJETIVO

Sensibilizar e implicar a la sociedad de la comarca del Alto Palancia y Mijares, sobre el daño cerebral adquirido, la Esclerosis Múltiple y otras discapacidades afines, con el fin de favorecer la inclusión social, la participación ciudadana en nuestras actividades, así como mantener e incrementar los apoyos destinados a nuestro colectivo.

ACTIVIDADES

- 1. 7 DE MARZO MASTER CLASS SOLIDARIA DE ZUMBA, en colaboración con la Asociación de Amas de Casa de Geldo.**

DACEM
3 de marzo · 🌐

Buenas tardes 🌞 Os recordamos que nos vemos este sábado!!!
!!! 📍 MASTERCLASS SOLIDARIA DE ZUMBA 📍 !!!
 📅 Sábado 7 de Marzo
 🕒 18:00 H
 📍 Plaza España de GELDO

El equipo de zumba ha organizado este evento solidario en beneficio de nuestra asociación.
 Si quieres colaborar puedes comprar una pulsera solidaria por 3€; se podrán adquirir en:
 - ASOCIACIÓN DE AMAS DE CASA DE GELDO
 - DACEM (Segorbe)

También se las podéis pedir a las instructoras participantes (Sabina, Mireia, Loles, Lorena y Amparo).

Acompáñanos en esta tarde tan divertida, bailaremos, cantaremos y nos lo pasaremos genial 🥳
 ¡¡¡OS ESPERAMOS!!!



ORGANIZAN:
 ASOCIACIÓN DE AMAS DE CASA DE GELDO
 ANFITRIANOS DE GELDO
 SABINA MIREIA AMPAR LOLES LORENA

DACEM
 Federación Valenciana de Daño Cerebral

SÁB, 7 MAR,
 Masterclass Benéfica De Zumba



2. 10 de MARZO CELEBRACIÓN ASAMBLEA GENERAL DE LA FEDERACIÓN VALENCIANA DE DAÑO CEREBRAL FEVADACE.

DACEM
10 de marzo · 🌐



Fevadace
10 de marzo · 🌐

El sábado celebramos nuestra Asamblea General 2020 donde establecimos las líneas estratégicas a seguir y las actividades para todo este año.
 Coordinación del movimiento asociativo DCA en la Comunitat Valenciana ❤️❤️❤️

[AcervergaAteneu Castelló](#) [Associació FundacióADACEA Alicante](#)
 Nueva Opción DACEM #DañoCerebral #DCA

1. **1 de ABRIL PUBLICACIÓN VÍDEO EN ESTADO DE ALARMA**, por parte de todos y todas las profesionales de las asociaciones de Daño Cerebral de la provincia de Castellón (DACEM, ATENEU MAESTRAT y ATENEU CASTELLÓ) dando ánimos de que todo pasará.

 **DACEM**
1 de abril · 🌐

Todo el equipo que formamos [DACEM](#) y nuestros compañeros de Castellón [Ateneu Castelló Associació Fundació](#) y Benicarló [@ateneumaestrat](#) os mandamos un mensaje de ánimo en este vídeo realizado con mucho cariño para todos nuestros usuarios y familias.
[#Todopasará](#) mientras tanto [#Quédateencasa](#)



👍❤️ 17 14 veces compartida

2. 27 ABRIL Publicación Redes Sociales: CUIDEMOS NUESTRO CEREBRO, pautas para mantenerlo en forma:

DACEM
27 de abril · 🌐

👋 Buenas tardes 🧡

Hoy queremos compartir con vosotros esta magnífica infografía para que podáis poner en práctica todas las pautas y así cuidar de vuestro cerebro AHORA y SIEMPRE 🧠

(Autores: Luis Miguel Echevarría Ramírez y Javier Tirapu Ustároz;
Ilustración: Rosario Rubio Ponce)

CUIDEMOS NUESTRO CEREBRO: PAUTAS PARA MANTENERLO EN FORMA (AHORA Y SIEMPRE)



SÉ FLEXIBLE Y ADAPTATE A LOS CAMBIOS
Escucha y responde sobre puntos de vida. Concéntrate y ajusta al grupo.



PRÁCTICA EJERCICIO AERÓBICO
Este tipo de ejercicio físico mejora la oxigenación y afianza tu cerebro.



DUERME ENTRE 7-8 HORAS
Ayuda a mejorar tu salud física y psicológica.



ATENDE A AQUELLO QUE ESTÁS HACIENDO
Mejora la memoria y reduce el estrés en la tarea actual.



EQUILIBRA TU DIETA
Sigue una dieta equilibrada, en cantidad y calidad.



PLANIFÍCATTE
Estrategia mentalmente "de que cosa a hacer" antes de ponerlo en marcha.



RELACIONATE SOCIALMENTE
Mantén relaciones sociales, incluso por medios electrónicos.



ESCUCHA MÚSICA
Activa las emociones y recuerdos.

Infografía realizada por Rosario Rubio Ponce. Basado en Echevarría-Ramírez, L. y Tirapu-Ustároz, J. (2020) Cuidemos nuestro cerebro: pautas para mantenerlo en

CUIDEMOS NUESTRO CEREBRO (II): PAUTAS PARA MANTENERLO EN FORMA



ESTIMULA TU ORIENTACIÓN TEMPORAL
Mantén las referencias de "cuándo", "dónde" y "cómo".



ESTIMULA TUS SENTIDOS
Siente las sensaciones de la piel, oído, vista, tacto y olfato.



PRÁCTICA CÁLCULO
Realizar operaciones de cálculo activa la atención y la memoria.



NO OLVIDES CUIDAR TU MEMORIA
"Visualiza, analiza, no te olvides de lo que has hecho al día de la que vas a hacer".



ACTIVA TUS FUNCIONES EJECUTIVAS
Buena atención, organización y autocontrol a la improvisación; hazte muchas cosas y haz cosas de forma diferente o novedosa.



RESPIRA
Practica la respiración profunda, te sentirás mejor.

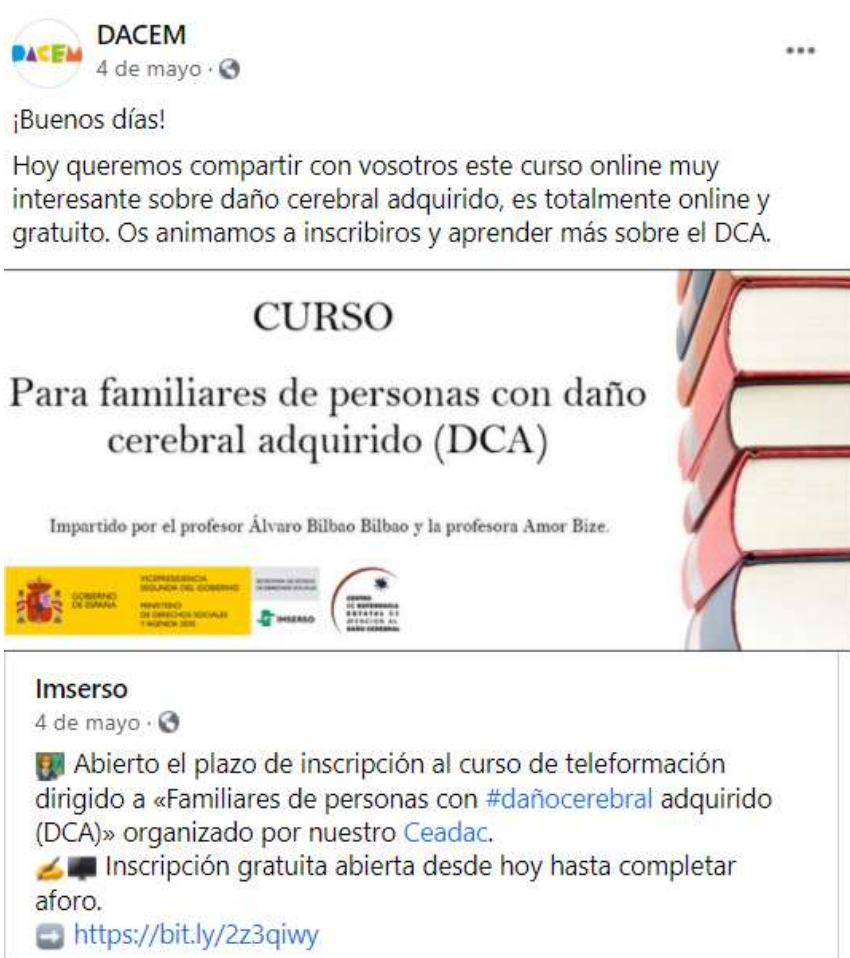


MANTÉN TU ACTIVIDAD
Continúa realizando tus actividades cotidianas, deportivas y de ocio.

Infografía realizada por Rosario Rubio Ponce. Basado en Echevarría-Ramírez, L. y Tirapu-Ustároz, J. (2020) Cuidemos nuestro cerebro: pautas para mantenerlo en

3. 4 MAYO CURSO ON LINE PARA FAMILIARES DE PERSONAS CON DCA.

Publicamos en nuestro Facebook, este curso y animamos a que se inscribieran todas las personas interesadas.



DACEM
4 de mayo · 🌐


¡Buenos días!

Hoy queremos compartir con vosotros este curso online muy interesante sobre daño cerebral adquirido, es totalmente online y gratuito. Os animamos a inscribiros y aprender más sobre el DCA.

CURSO

Para familiares de personas con daño cerebral adquirido (DCA)

Impartido por el profesor Álvaro Bilbao Bilbao y la profesora Amor Bize.



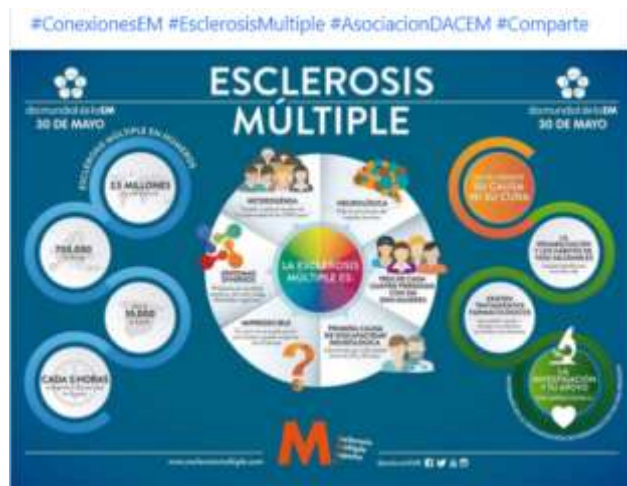
Imserso
4 de mayo · 🌐

👤 Abierto el plazo de inscripción al curso de teleformación dirigido a «Familiares de personas con #dañocerebral adquirido (DCA)» organizado por nuestro [Ceadac](#).

👉 Inscripción gratuita abierta desde hoy hasta completar aforo.

👉 <https://bit.ly/2z3qiwy>

4. 30 MAYO CELEBRACIÓN DEL DÍA INTERNACIONAL DE LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE.



Pusimos una mesa informativa en el Ayuntamiento de Segorbe. Y realizamos y publicamos en nuestras redes sociales un vídeo conmemorativo.

Este [#DíaMundialEsclerosisMúltiple](#) queremos derribar las barreras sociales que crean soledad y aislamiento. Con este símbolo ❤️ buscamos establecer esa conexión: 'Me conecto, nos conectamos' ❤️ Desde la Asociación queremos estar al lado de las miles de personas que padecen EM y para ello hemos preparado este vídeo con mucho cariño. En él aparecen personas usuarias, familiares y muchos amigos de DACEM ¡muchas gracias a todos por participar!



DACEM
2 de junio · 🌐

Estamos enormemente agradecidos por todo el apoyo que nos han mostrado desde el Centro ocupacional Alto Palancia.

Nos ha hecho mucha ilusión vuestra participación en el día de la Esclerosis Múltiple, gracias por vuestro trabajo y por vuestra dedicación.

Os dejamos el video tan bonito que nos han dedicado, desde aquí un gran aplauso para vosotros 🙌🙌🙌 GRACIAS !!! 📺📺



YOUTUBE.COM

Día Mundial de la Esclerosis Múltiple

El Centro Ocupacional Alto Palancia realiza un video de apoyo a la ...

DACEM
29 de mayo · 🌐

¡Buenos días! 😊

Seguimos compartiendo #ConexionesEM 🧡

Hoy, de nuevo, un poema de nuestra maravillosa AGUSTINA CÓRCOLES, diagnosticada de EM desde los 28 años. Desde aquí le agradecemos el empeño que ha puesto por compartir con todos nosotros un pedacito de su arte 🧡🧡

!!! No olvidéis que mañana es el Día Mundial de la Esclerosis Múltiple y tenemos preparada una sorpresa muy especial, estad muy atentos 👁️👁️

#ConexionesEM #DíaMundialde laEsclerosisMúltiple
#EsclerosisMúltiple #AsociaciónDACEM #Comparte



DACEM
26 de mayo · 🌐

🗣️ Testimonios de #ConexionesEM:
Día Mundial de la Esclerosis Múltiple 2020 🌐

👩👧👦 Hoy Teresa, Vicky y Amparo nos cuentan su experiencia con Esclerosis Múltiple. No están solas, cuentan con el cariño y apoyo de familiares, amigos, profesionales y todas las familias que forman parte del movimiento asociativo 👥👥👥

Hoy, con estas palabras, queremos derribar las barreras sociales que generan soledad y aislamiento social entre las personas afectadas de EM. Hoy, estamos conectados, comparte para crear más

#conexionesEM 📺📺

#ConexionesEM #EsclerosisMúltiple #EMtestimonios
#AsociaciónDACEM #Comparte



5. JULIO
VENTA DE
MASCARILLAS.

PUBLICACIÓN EN NUESTRAS REDES SOCIALES y venta en el local de nuestra entidad.



6. SEPTIEMBRE VENTA DE LOTERÍA PARA SENSIBILIZAR Y RECAUDAR DINERO



7. **23 OCTUBRE JORNADAS DE AUTODETERMINACIÓN** en colaboración con la Federación Valenciana de DAÑO CEREBRAL. Una usuaria de nuestro programa de autonomía personal, participó activamente explicando su experiencia personal. Dificultades y apoyos que ha tenido con respecto al tema de la Gestión Económica.



8. 26 OCTUBRE CELEBRACIÓN DEL DÍA DEL DAÑO CEREBRAL

Este día todas las asociaciones nos unimos para reivindicar:

• La creación de una Estrategia Nacional de Atención al Daño Cerebral que garantice la máxima calidad de vida posible a cada persona con esta discapacidad.

• La elaboración de un censo de personas con Daño Cerebral que ayude a dimensionar los recursos precisos para la rehabilitación e inclusión social de este colectivo.

A estas demandas se les suman otras debidas a la complicada situación sociosanitaria generada a raíz de la pandemia de COVID-19. Las nuevas olas de contagios que estamos viviendo en la actualidad ponen en riesgo la actividad presencial de las entidades de atención al Daño Cerebral, un trabajo vital para la adecuada rehabilitación de las personas con esta discapacidad. Por



ello, el apoyo de las todas las Administraciones al Movimiento Asociativo de Daño Cerebral es ahora más importante y necesario que nunca.

Desde DACEM las actividades que realizamos para celebrar el día del DCA fueron:

4.1. Publicación de un PRECIOSO POEMA de nuestra maravillosa Agustina para celebrar con nosotros el Día del DAÑO CEREBRAL ADQUIRIDO, con todo su cariño poema: "La buena gente"



- 4.2. MESAS INFORMATIVAS EN LOS MUNICIPIOS DE SEGORBE Y CASTELLNOVO
- 4.3. ILUMINACIÓN FUENTE AYUNTAMIENTO SEGORBE.



- 4.4. ILUMINACIÓN FACHADA AYUNTAMIENTO DE CASTELLNOVO
- 4.5. BANCO PINTADO DE AZUL AYUNTAMIENTO DE VIVER

9. 29 OCTUBRECELEBRACIÓN DEL DÍA MUNDIAL DEL ICTUS

Ese día, publicamos, en el Facebook de DACEM, pretendiendo visibilizar las dificultades por las que pasan las personas afectadas y sus familiares cuando el ictus irrumpe en sus vidas, un texto escrito por un familiar de una persona afectada por ictus:

"Imagínate que un día te despiertas en un hospital, sin entender muy bien que es lo que pasa a tu alrededor. De repente, notas distinto tu cuerpo, tienes sensación de que te caes, que necesitas agarrarte a algo para sostenerte. Tu mano y tu pie no responde, se lo quieres decir a alguien y nadie te entiende porque no puedes hablar. Todo el mundo a tu alrededor tiene una cara extraña y tu mente no entiende nada, se ha enredado, liado, intentando saber qué es lo que pasa a su alrededor.

Imagínate que nadie te explica que es lo que pasa en tu cuerpo y en tu mente. Que no hay profesionales especializados a tu alrededor para ayudarte. ¿Y ahora qué? Tu vida se ha parado de repente, ha tomado un rumbo nuevo y no sabes por donde seguir.

Hoy miles de personas se sienten así. Por eso es importante el conocimiento acerca de cómo prevenir las enfermedades cerebrovasculares que pueden derivar en un daño cerebral adquirido.

Si te ha sucedido, es importante disponer de los medios humanos y materiales para que esas personas recuperen sus vidas y su esperanza.

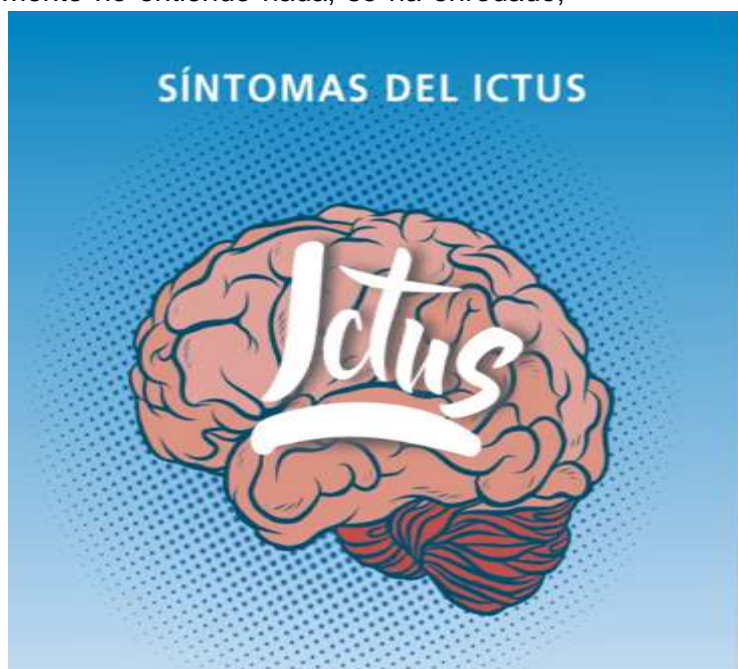
Porque como decía Stephen Hawking, "mientras haya vida, hay esperanza".

Por ellos, por todos aquellos luchadores, que cada día se superan a sí mismos por avanzar en su recuperación. Mañana es su día.

SIEMPRE HACIA DELANTE

"Nunca un daño cerebral es tan leve como para ser ignorado, ni tan grave como para perder la esperanza".

¡Gracias por tus palabras!

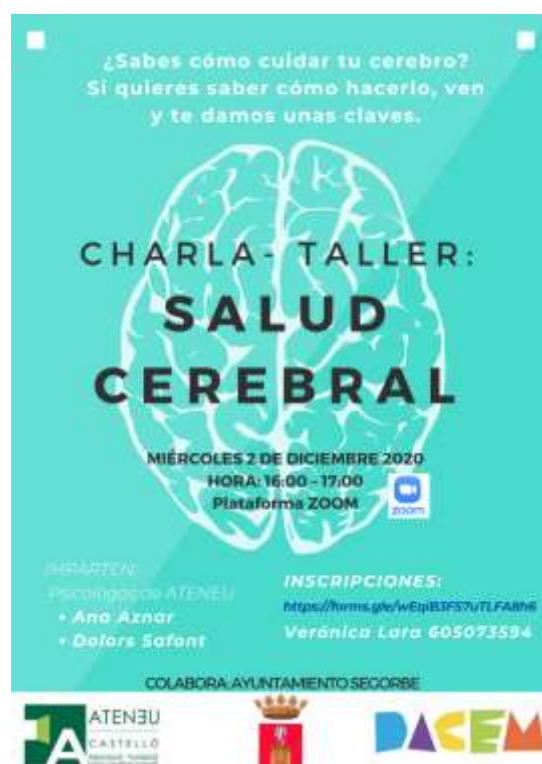


10. Se han realizado DOS TALLERES dirigidos a la población en general:

- **TALLER SALUD CEREBRAL:** ¿Sabes cómo cuidar tu cerebro? Si quieres saber cómo hacerlo, ven y te damos unas claves.

Miércoles 2 de diciembre de 2020

Inscripciones 72 personas: 56 mujeres y 16 hombres.



- **TALLER NEUROFELICIDAD:** ¿Te gustaría conocer algunas claves para ser más feliz? Si es así, te esperamos.

VIERNES 4 DE DICIEMBRE

INSCRIPCIONES: 45, 8 hombres y 37 mujeres

**11. 18 DICIEMBRE DIA NACIONAL DE LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE
(JORNADA DE PUERTAS ABIERTAS)**



2.3.2. ACTIVIDADES DE COORDINACIÓN CON OTRAS ASOCIACIONES O ENTIDADES DE ACCIÓN SOCIAL EN SEGORBE.

Este recurso se ha complementado con los recursos sociosanitarios existentes en el municipio. El colectivo viene de los centros hospitalarios a la asociación para continuar con el programa de rehabilitación. Una vez transcurrido el año aproximadamente de la lesión, las personas beneficiarias pasan a una fase de mantenimiento y readaptación sociofamiliar. En esta fase los recursos que son complementarios con el presente programa son los procedentes de servicios sociales y los hallados en la ley de promoción de la autonomía personal y atención a las personas en situación de dependencia: pisos tutelados, centros de día, centros ocupacionales, ayuda a domicilio etc.

El presente programa ha pretendido ser un complemento con todos los recursos existentes en la comunidad. Ofreciendo un servicio puente con vistas hacia una inclusión en el entorno más cercano de la persona beneficiaria: familia y sociedad. Las actividades de coordinación han sido:

| COORDINACIÓN | RECURSO | PROFESIONALES |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| Derivación de Casos Difusión de la Asociación Reuniones Interdisciplinarias Comisión Unidad de Daño Cerebral | Hospital Integral de Segorbe. Centro de Salud. | Jefe de neurología Médicas rehabilitadoras Trabajador social |
| Derivación de Casos Difusión Actividades en el municipio | Servicios Sociales del Ayuntamiento de Segorbe | Trabajador/as sociales Psicólogo Coordinador/a Concejal de Bienestar Social |
| Asesoramiento Uso de recursos del municipio | Concejalía de Deportes | Técnico de deportes |
| Asesoramiento Uso de recursos | Piscina | Directora |
| Uso de recursos del municipio | Biblioteca | Bibliotecario/a |
| Asesoramiento Derivación de Casos Uso de recursos de la entidad | Centro de Rehabilitación e Integración Social (C.R.I.S) Almagrán | Trabajadora social Psicólogos Educadores sociales |
| Asesoramiento Derivación de Casos Uso de recursos de la entidad | Cruz Roja Española Asamblea Comarcal Segorbe | Técnico social Voluntarios/as |
| Asesoramiento Derivación de Casos Uso de recursos de la entidad | Asociación Desarrollo, Autonomía y la Integración Social Alto Palancia (ADAIS) | Voluntarios/as |
| Asesoramiento Derivación de Casos Uso de recursos de la entidad | Asociación Familiares de Enfermos Mentales Alto Palancia (AFEMAP) | Voluntarios/as |
| Asesoramiento Derivación de Casos Uso de recursos de la entidad | Asociación Madres y Padres Centro Ocupacional Alto Palancia (AMPA) | Voluntarios/as |
| Asesoramiento Derivación de Casos Uso de recursos de la entidad | Asociación Segorbina de Familiares y Amigos del Discapacitado (ASFADIS) | Voluntarios/as |
| Asesoramiento Derivación de Casos Uso de recursos de la entidad | Asociación de afectados de cáncer de Segorbe (ASAC) | Voluntarios/as |
| Asesoramiento Actividad recaudación | MANOS UNIDAS | Voluntarios/as |
| Asesoramiento Recolecta tapones | SEMINARIO DIOCESANO - COLEGIO PÚBLICO PINTOR CAMARÓN | Maestros/as |
| Asesoramiento | SOCIEDAD MUSICAL DE | Conservatorio |

| | | |
|-----------------------|---------|--|
| Actividad recaudación | SEGORBE | |
|-----------------------|---------|--|

2.3.3. OTRAS ACTIVIDADES DE INTERÉS

A lo largo del año 2020, hemos realizado una serie de gestiones de interés para nuestra Asociación como:

2.3.3.1. NUEVO LOCAL

Gracias a la Subvención de la fundación ONCE, hemos podido trasladarnos en junio del presente año, a un local más accesible para nuestras personas usuarias, por lo que pasamos de tener nuestra sede en la Calle Valencia a un bajo amplio en la Calle Doctor Velázquez; pero para adaptarlo tuvimos que hacer una reforma (febrero a mayo) que nos dejó dividido el local en: un recibidor amplio, salas para nuestros profesionales (administración, logopedia, fisioterapia y neuropsicología), una sala multifuncional, por otra parte se encuentra un recinto diáfano y un huerto/jardín de 200m². En total en local cuenta con 600m².



Huerto Ocupacional: estamos preparando un terreno para convertirlo en Huerto para que trabajen nuestras personas socias. Hemos realizado las tareas de: LIMPIEZA,



PLANTACIÓN DE ÁRBOLES Y ARBUSTOS, VALLADO Y ACONDICIONAMIENTO GENERAL

2.3.3.2. CREACIÓN PÁGINA WEB

Gracias a la Subvención de Participación Ciudadana, hemos conseguido iniciar la creación de una página web de la asociación.

La página es www.dacem.org y todavía está completándose.

En ella podemos encontrar información general sobre la asociación, quienes somos y nuestro objetivo, los profesionales y servicios con los que contamos, así como actividades y noticias relativas a nuestra acción. También hay un apartado de manuales y guías que pueden ayudar a los afectados por Esclerosis Múltiple (EM) y Daño Cerebral Adquirido (DCA).

Además, en la web se puede encontrar información sobre cómo hacerse socio y colaborar.





¿Qué hacemos?

En DACEM tenemos una batería de programas para que las personas asociadas encuentren un apoyo sólido para mejorar su calidad de vida.

Con los años hemos estructurado nuestros recursos para ser más eficaces y estos son los servicios que puedes encontrar:

TERAPIA OCUPACIONAL

Desde el Servicio de Terapia Ocupacional se trabajan todas las destrezas de ejecución (motoras y de praxis, sensoriales perceptuales, cognitivas y sociales) necesarias para conseguir la máxima autonomía e independencia funcional de la persona en la realización de sus ocupaciones diarias.

TRANSPORTE ADAPTADO

El servicio de transporte adaptado se ofrece de manera gratuita para todas aquellas personas afectadas de esclerosis múltiple que no puedan acudir a rehabilitación en sede de forma autónoma. De esta forma podrán tener acceso al tratamiento especializado necesario por la patología que padecen, que mejorará su calidad de vida y la de sus familiares y/o personas cuidadoras.

FISIOTERAPIA

Desde el servicio de fisioterapia rehabilitamos las funciones motoras y sensitivas, con el objetivo de mantener y/o mejorar la capacidad funcional del paciente y prevenir la aparición de complicaciones, ayudando a mejorar su calidad de vida.

NEUROPSICOLOGÍA

Desde el servicio de neuropsicología de DACEM tratamos de minimizar los problemas sociosanitarios, económicos y familiares que afectan al paciente de EM en su actividades de la vida diaria. Nuestras profesionales trabajan de manera personalizada para mejorar el aprendizaje en tareas y demandas generales, la comunicación, movilidad, vida doméstica y autocuidado para que su calidad de vida pueda alcanzar de nuevo parámetros aceptables y pueda continuar de manera independiente y estable.

TRABAJO SOCIAL

Desde el servicio de trabajo social, se informa, orienta y asesora sobre las prestaciones, recursos y servicios existentes para personas con esclerosis múltiple y otras patologías neurodegenerativas. Se tramitan las ayudas técnicas y económicas que correspondan según el caso. Además, es la figura profesional responsable de la búsqueda de

2.3.3.3. PLAN DE IGUALDAD

El pasado 6 de octubre se ha presentado nuestro Plan de Igualdad y estamos esperando a su validación por el órgano competente. Nuestro plan de igualdad tiene como objetivo hacer efectivo el derecho de igualdad de trato y de oportunidades, entre los mujeres y hombres que trabajan, pero también que constituyen y colaboran con nuestra Entidad en todas las actuaciones, intervenciones y acciones realizadas desde la nuestra entidad, tanto a nivel interno, como externo o de incidencia política, sin que exista discriminación por sexo ni discriminación transversal por discapacidad.

2.3.3.4. UTILIDAD PÚBLICA

Hemos gestionado todos los documentos necesarios para solicitar la Utilidad Pública para nuestra Asociación. Estamos a la espera de su resolución.

2.3.3.5. TRANSPORTE ADAPTADO

Teniendo en cuenta las necesidades de nuestros usuarios, desde octubre estamos en proceso de búsqueda y en diciembre hemos realizado la compra de un vehículo adaptado para poder realizar los desplazamientos necesarios de nuestros usuarios y profesionales.

2.3.3.6. CONVENIO CON MINISTERIO DEL INTERIOR PARA ACOGER A PERSONAS PENADAS PARA HACER UN SERVICIOS A LA COMUNIDAD.

En octubre hemos firmado un convenio de colaboración con el Ministerio del Interior, en el que acogemos personas que han cometido alguna infracción penal y que prestan servicios a la comunidad.

Hemos contado con una persona desde octubre hasta diciembre, apoyando en las actividades que realizamos.

3. ANEXOS

3.1. ANEXO 1 PLAN DE DESESCALADA

3.2. ANEXO 2 PROTOCOLO COVID-19

**3.3. ANEXO 3 RESULTADOS CUESTIONARIOS PERCEPCIÓN
COVID-19**