

Memoria de actividades de la Asociación DACEM Año 2024



Contenido de la memoria de DACEM 2024

- 1. **PRESENTACIÓN DE NUESTRA ENTIDAD** 2
- 2. **PROGRAMA Y ACTIVIDADES** 7
 - 2.1. **Promoción de la autonomía personal de las personas usuarias** 7
 - 2.1.1. Presentación de actividades 7
 - 2.1.2. Perfil de participantes 7
 - 2.2 **Apoyo, ayuda e información para familiares** 8
 - 2.2.1. Presentación de actividades..... 12
 - 2.3. **Actividades orientadas al entorno social y la sociedad general** 18
- 3. **OTROS DATOS DE INTERÉS SOCIAL** 33
 - Plan de igualdad..... 33
 - Utilidad pública..... 33
 - Certificado de calidad (iso-9001-2015) 33

1. PRESENTACIÓN DE NUESTRA ENTIDAD

DACEM, Asociación de Daño Cerebral y Esclerosis Múltiple, situada en el municipio de Segorbe, nace en mayo de 2018. Atiende a toda la comarca del Alto Palancia y Mijares. Nace gracias a un grupo de familias y personas con Daño Cerebral Adquirido (DCA), Esclerosis Múltiple y otras discapacidades neurológicas, que tras el alta hospitalaria presentan grandes necesidades de apoyo y atención terapéutica. Este grupo de familias y personas crean la asociación y un programa de actividades encaminadas a la defensa de los derechos de los colectivos que la integran (daño cerebral adquirido, esclerosis múltiple, párkinson, ELA, lesión medular y otras discapacidades neurológicas adquiridas después del nacimiento), encaminadas en el fomento de la autonomía personal, atención a las familias y a la difusión y sensibilización.

Entre los colectivos que integran a la asociación DACEM, cabe destacar el DCA, ya que constituye una discapacidad en aumento continuado en nuestra sociedad. En la Comunidad Valenciana se estima en más de 60.000 personas, generando anualmente once mil casos nuevos. La extrapolación de estos datos, nos refiere a una prevalencia **en Castellón de más de 6000 personas con DCA y mil casos nuevos cada año**. El sistema sanitario español ha alcanzado una elevada tasa de eficacia en su función de salvar vidas en su aspecto biofísico. Sin embargo, apenas existen recursos para atender las necesidades de neurorrehabilitación e integración social que precisan la mitad de las personas supervivientes y sus familias. Esta situación paradójica que algunos llaman el “fracaso del éxito”, **traslada a la familia al alta hospitalaria la responsabilidad de la atención sin contar con apoyos desde el sistema sociosanitario**.

En conjunto, **el DCA es una discapacidad compleja por la diversidad, gravedad y permanencia de las secuelas** que alteran la funcionalidad, la actividad, la sociabilidad y la adaptabilidad de las personas afectadas. Su **aparición súbita e inesperada**, altera para siempre la vida de la persona afectada y la de su familia. Cada episodio de DCA provoca una ruptura vital de graves consecuencias en el ámbito personal, familiar y social. Nadie suele estar preparado para afrontarlo, ya que no solo se trata de superar el golpe emocional que esto supone, sino también de aceptar las consecuencias que la nueva situación trae consigo.

DACEM, desde sus estatutos pretende trabajar:

***La defensa de los intereses y de los derechos**, reconocidos en la Convención Internacional de la ONU a las personas con discapacidad, de las personas afectadas de DCA y sus familias con el fin de eliminar de cualquier situación de marginación o desigualdad social.*

La rehabilitación y reinserción social y laboral de las personas con el fin de lograr la máxima calidad de vida y la normalización de vida del entorno familiar.

Generar y divulgar conocimientos para alcanzar una atención adecuada.

La prevención de la incidencia y la sensibilización de la población.

La Asociación tiene una vocación social y trabaja en estos objetivos a través del diálogo civil, el establecimiento de alianzas, la promoción del voluntariado, así como acciones de prevención y de sensibilización sobre esta realidad, la difusión de conocimientos y la reivindicación del derecho a la igualdad de oportunidades. Para conseguirlo, la Asociación desarrolla una intensa actividad de **cooperación** con otras entidades del movimiento social de la discapacidad, es miembro desde este año 2020 de dos federaciones: la **Federación Nacional de Esclerosis Múltiple** y la **Federación de Daño Cerebral de la Comunidad Valenciana**.



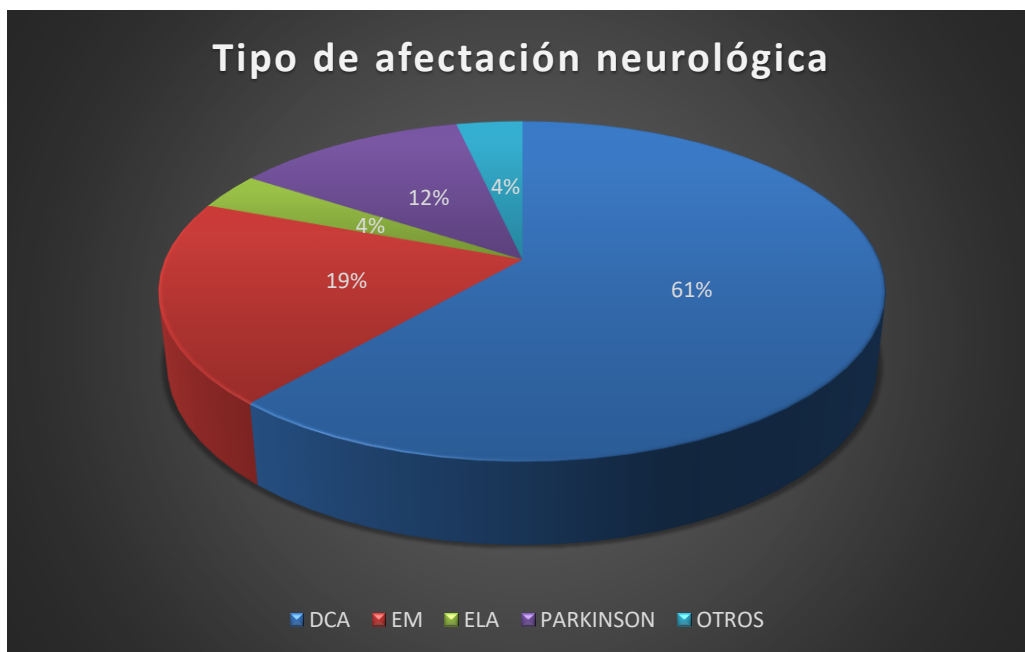
1.1. LAS PERSONAS ASOCIADAS DE DACEM

El número de **asociadas en el año 2024 es de 213**. De ellas, 60 tienen alguna patología neurológica y el resto son familiares, amigos/as y colaboradores/as.

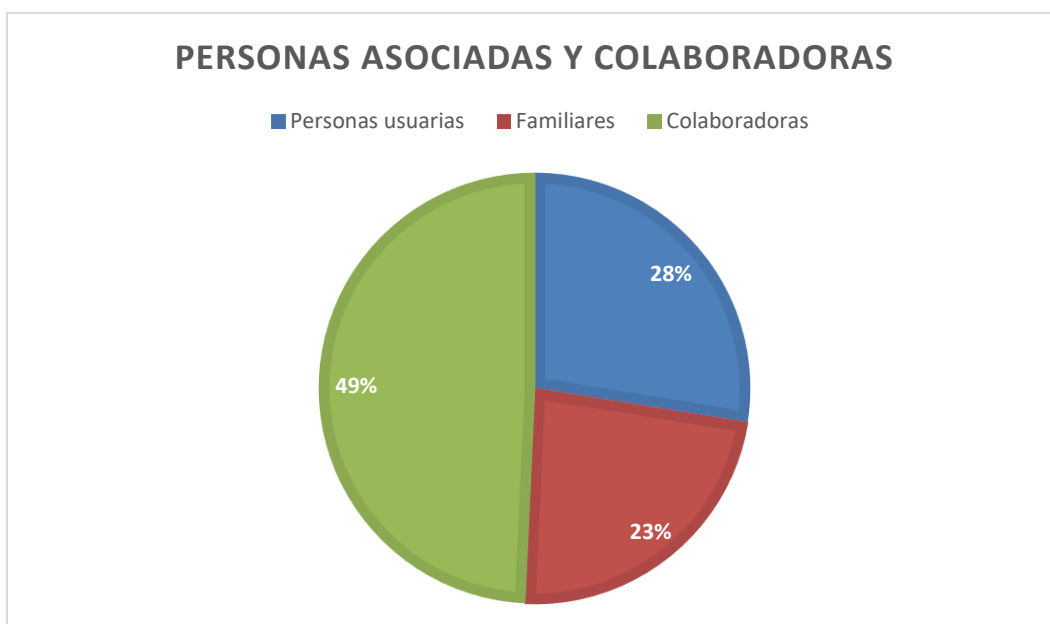
La mayoría de las personas que hemos atendido durante este año, están residiendo en diferentes municipios de la Comarca del Alto Palancia y Mijares: Segorbe, Navajas, Geldo, Soneja Altura, Chóvar, Castellnovo, Caudiel, Viver, Peñalba, Algimia de Almonacid, Almedijar, Pina del Montalgrao, Montanejos, Arañuel, El Tormo y la Vall d'Uixó.

A continuación, se muestran unos gráficos que reflejan el perfil de la población que atendemos en la asociación

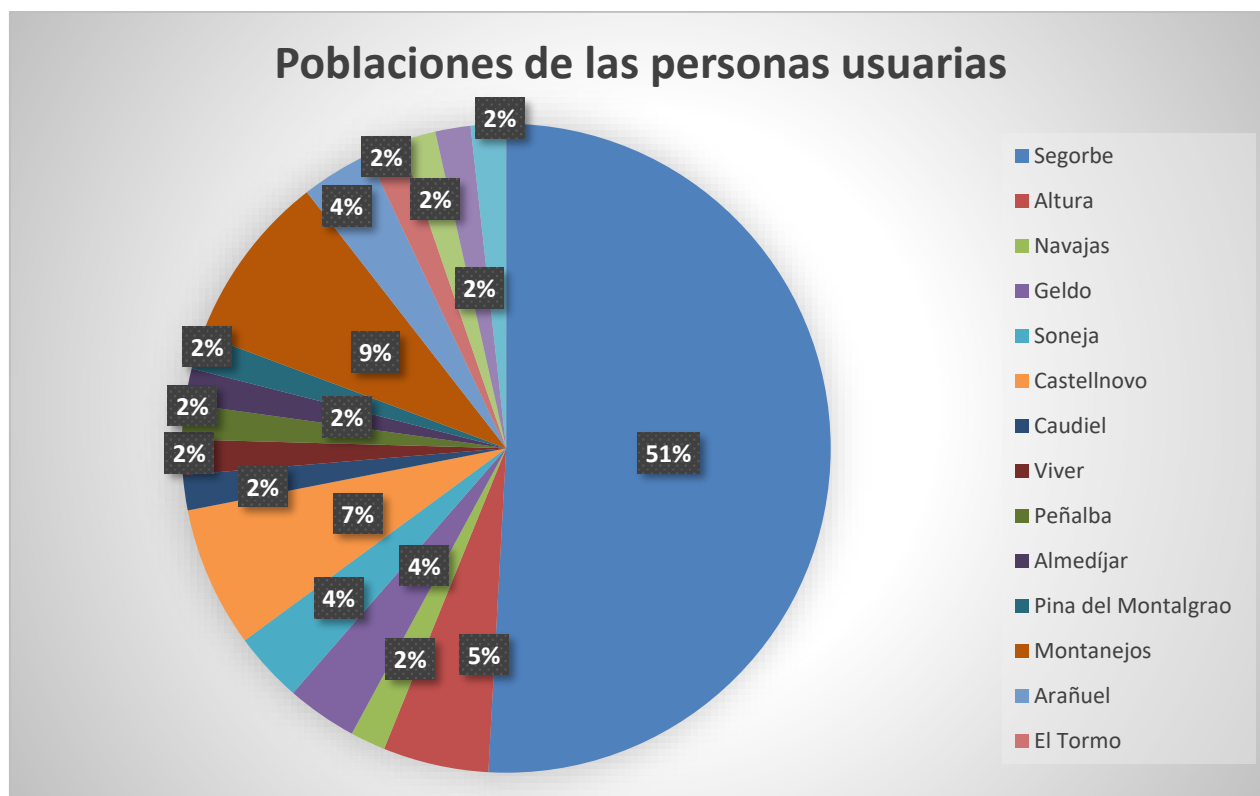
Gráfica 1. Tipo de afectación neurológica de las personas usuarias



Gráfica 2. Personas asociadas (personas usuarias y familiares) **y colaboradoras** que aportan apoyo y una cuota económica a nuestra asociación



Gráfica 3. Poblaciones a las que pertenecen las personas a las que atendemos



1.2. JUNTA DIRECTIVA

La Junta Directiva de la asociación es la encargada de evaluar el seguimiento de los acuerdos de la asamblea de personas asociadas y está formada por nueve miembros escogidos de la misma, que se renuevan cada dos años.

PRESIDENCIA: Rafael Hervás Martín
VICEPRESIDENCIA: Teresa Jimeno Adán
TESORERÍA: Juan Emilio Martín Blasco
SECRETARIA: Amparo Gomis Ten
VOCAL 1 José Marín López
VOCAL 2 María Isabel Silvestre Joli
VOCAL 3 Carmen Canós Moya
VOCAL 4 Amparo Catalán Gil
VOCAL 5 Ricardo López Ortín



1.3. EQUIPO PROFESIONAL

La atención a las personas de los distintos colectivos a los que atendemos, implica afrontar una extraordinaria combinación de secuelas: físicas, neuropsicológicas, familiares y sociales. Además, constituye un particular y complejo reto para los y las profesionales, por lo que no hay una sola persona ni perfil profesional que pueda hacer frente a todos los déficits que pueden presentar.

La concepción de trabajo interdisciplinar supone que las diferentes profesionales se encuentren en una posición de complementariedad a la hora de planificar y llevar a cabo los programas. Es necesario que el planteamiento de trabajo sea abordado de forma integrada, y que se trate de un trabajo coordinado. El consenso de objetivos se realiza entre: el equipo, la persona usuaria y su familia e implica un máximo aprovechamiento de todas las herramientas de las que disponemos para lograrlos desde un abordaje integral en la intervención biopsicosocial.

El equipo profesional de DACEM en 2024 ha estado compuesto por 12 profesionales de las siguientes disciplinas: trabajo social, logopedia, neuropsicología, fisioterapia, administración, terapia ocupacional y la conducción de los vehículos adaptados.

De igual relevancia es el equipo de voluntariado que colabora en nuestras actividades de sensibilización y ocio. Este año hemos contado con 5 personas voluntarias.

2) PROGRAMA Y ACTIVIDADES

Los Servicios de DACEM se han desarrollado a través de programas y actividades, estructurándose en función de las necesidades de las personas usuarias y los objetivos que atiende la asociación. De este modo, podemos hablar de que las actividades desarrolladas a lo largo del año 2024 se han organizado en tres grandes grupos:

2.1. Promoción de la autonomía personal de las personas usuarias

2.2. Presentación

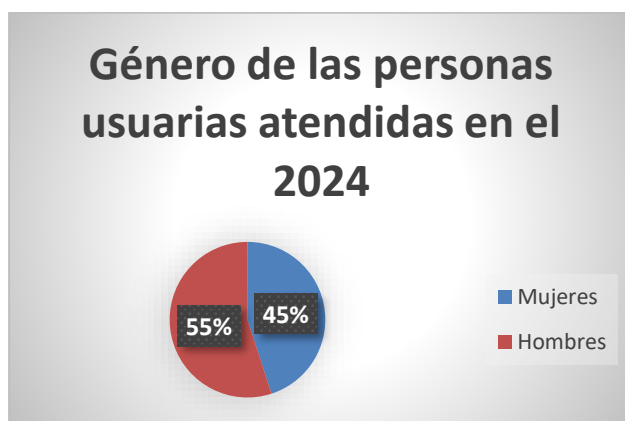
Servicio especializado de atención integral y flexible de carácter ambulatorio orientado a la promoción de la autonomía y la participación social de las personas con daño cerebral adquirido, esclerosis múltiple y otras discapacidades neurológicas, que precisan de apoyos intermitentes de carácter terapéutico, personal y social para alcanzar el máximo funcionamiento autónomo en un contexto habitual de la persona. Actualmente se ofrece servicio de lunes a viernes. Las personas usuarias acuden a él según sus necesidades individuales.

2.3. Perfil de las personas usuarias

Las personas que se han beneficiado de esta actividad han sido personas con Daño Cerebral adquirido, Esclerosis Múltiple, Parkinson, Lesión Medular y Esclerosis Lateral Amiotrófica. Las personas con daño cerebral adquirido son las más numerosas, seguidas de las personas con Esclerosis Múltiple, Parkinson y otras. Debido a la demanda de personas afectadas por otras enfermedades raras neurológicas, se está valorando abrir el servicio para poder acoger a estas personas que a día de hoy no tienen otros recursos de referencia.

Por otra parte, cabe decir que, en cuanto al género de las personas usuarias, han sido 27 mujeres frente a 33 hombres.

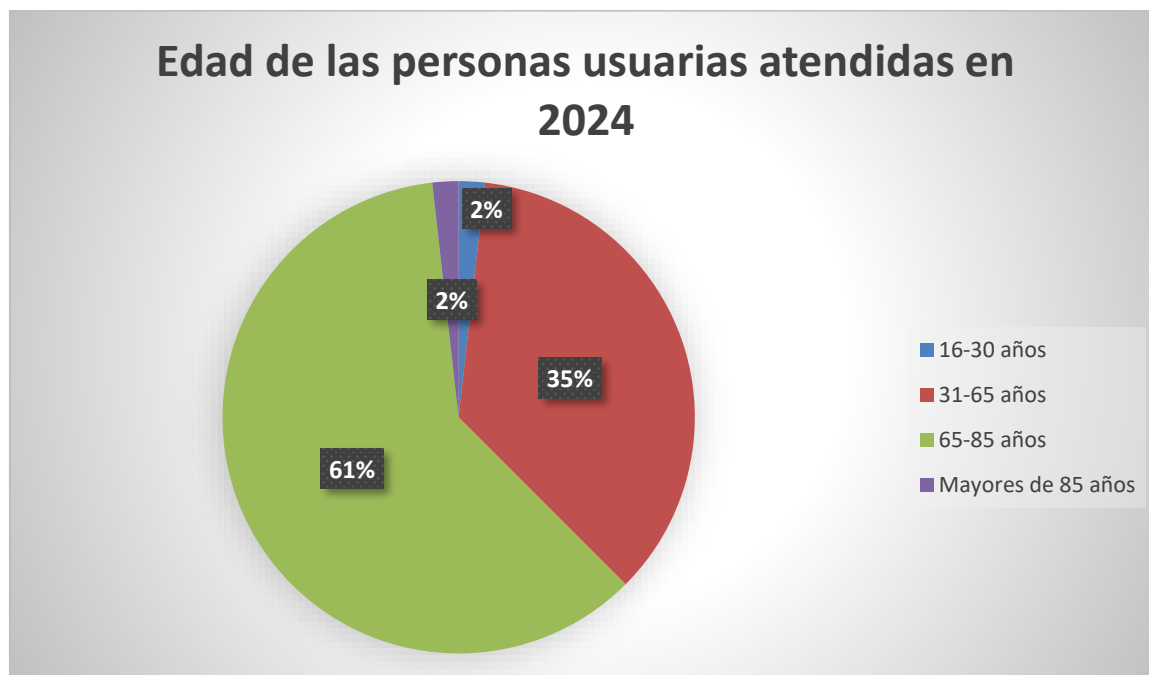
Gráfica del género de las personas usuarias



El grupo de personas usuarias que más predomina es el rango entre 66 y 85 años, casi

a la par del grupo de personas entre los 31 y 65 años. Después hemos contado con una persona entre los 16 y 30 años y otra mayor de 85 años.

Gráfica de la edad de las personas usuarias:



ACTIVIDADES

Las actividades que se han realizado dentro de este programa en atención a las personas usuarias las llamamos Actividades de atención terapéutica.

ÁREA DE TRABAJO SOCIAL

Desde esta área, a lo largo del año, se han realizado las diferentes actividades dirigidas a las personas usuarias:

- Entrevista y acogida de personas nuevas
- Seguimiento de los planes de intervención y diagnóstico social de las personas usuarias actuales (recursos propios y capacidades conservadas, redes y apoyos sociales, recursos del entorno y malestar psicosocial generado en interacción del individuo y el contexto (familia, situación económica, situación laboral...))
- Presentación de los programas y actividades que ofrece la asociación

-Valoración sociofamiliar

-Información, orientación y asesoramiento sobre los recursos sociosanitarios, formativos, laborales de ocio y tiempo libre de su entorno y comunidad.

-Acompañamiento en el proceso de cambio y socialización.

-Coordinación con los diferentes recursos e instituciones, como, por ejemplo, los diferentes de Centros de Salud y Hospitales, el Sistema Judicial, Ayuntamientos, Servicios Sociales, Centros Residenciales, Viviendas Tuteladas, Cruz Roja, CRIS, servicios municipales de atención a la dependencia, otras asociaciones y entidades, etc.



MODALIDAD DE INTERVENCIÓN: A domicilio y presencial en el local.

Nº PERSONAS PARTICIPANTES: 60 personas, 27 mujeres y 33 hombres.

ÁREA NEUROPSICOLOGÍA Y PSICOLOGÍA

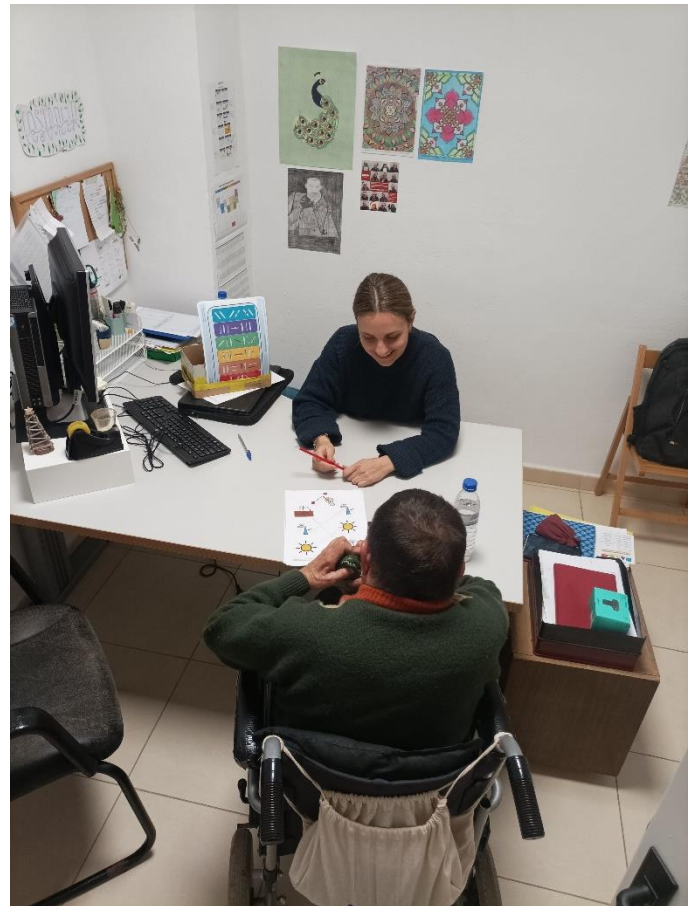
Las actividades que se han realizado han sido:

-ESTIMULACIÓN/ REHABILITACIÓN COGNITIVA: funciones cognitivas tales como orientación, atención, habilidades perceptivas y visoconstructivas, aprendizaje y memoria, funciones ejecutivas, etc.

-INTERVENCIÓN SOBRE PROBLEMAS EMOCIONALES Y CONDUCTUALES: Las alteraciones comportamentales suponen un obstáculo importante para la adaptación en el centro y afectan de manera muy significativa a las relaciones familiares e interpersonales. Actividad dirigida a mejorar el manejo de la persona afectada en el núcleo familiar y en el entorno social próximo.

MODALIDAD: Intervención presencial en las instalaciones del local.

Nº PERSONAS PARTICIPANTES: 30 personas, 13 mujeres y 17 hombres



ÁREA FISIOTERAPIA

Los campos que se ha trabajado con las personas usuarias, entre otros, son:

- **REHABILITACIÓN INDIVIDUAL DE LA DEAMBULACIÓN Y DEL EQUILIBRIO:** enseñanza de patrones de marcha, proporcionando sensaciones propioceptivas y exteroceptivas encaminadas a la recuperación del equilibrio.

- **MANTENIMIENTO DE LA BIPEDESTACIÓN Y REHABILITACIÓN DE MIEMBRO SUPERIOR E INFERIOR**



- **NORMALIZACIÓN DEL TONO:** Las sesiones de fisioterapia se realizan normalmente en las instalaciones de la Asociación o en el domicilio de las personas usuarias, pero también se realizan en otros espacios del entorno de estas personas para abordar dificultades o demandas de su día a día.

MODALIDAD: Generalmente intervención a domicilio y presencial en las instalaciones del local. Puntualmente en otros espacios.

Nº PERSONAS PARTICIPANTES: 43 personas, 20 mujeres y 23 hombres

ÁREA LOGOPEDIA

Las actividades que se han realizado han sido:

- **MÉTODO TERAPÉUTICO INDIVIDUAL:** Se ha valorado mediante diferentes test, como el Test de Boston o el Token Test, el nivel de pérdida en la comunicación, para así poder proporcionar un buen tratamiento y unas estrategias particulares para cada persona.
- **MÉTODO TERAPÉUTICO GRUPAL:** Realización de talleres grupales en las que practicar las diferentes directrices aprendidas en la intervención individual, poniendo en práctica lo aprendido con diferentes compañeros/as, así como con la comunidad.
- **OTROS TRATAMIENTOS TERAPÉUTICOS:** Trabajar la relajación a través de la zona espástica mediante diferentes ejercicios, trabajar la respiración con la finalidad de aumentar la capacidad fono-respiratoria, trabajar el lenguaje oral, sobre todo en aquellas personas con problemas de afasia, y sobre el lenguaje escrito, como modo de mejorar la caligrafía, la espontaneidad en la redacción, etc.



MODALIDAD: Intervención a domicilio y en local.

Nº PERSONAS PARTICIPANTES: 23 personas, 10 mujeres y 13 hombres

2.2. Apoyo, ayuda e información para familiares

2.2.1. PRESENTACIÓN

En este bloque se recogen las actividades de 2024 dirigidas a atender las necesidades de información, asesoramiento, formación y apoyo para hacer frente al reto que supone la nueva situación de vivir con un o una familiar (padre o madre, una esposa/o, un

hijo/a o un hermano/a) con una afectación neurológica adquirida.

PERFIL DE LAS FAMILIAS

Hemos atendido a 53 familiares, de las cuales 48 forman parte de la asociación.

ACTIVIDADES PARA FAMILIAS

- INFORMACIÓN Y ASESORAMIENTO: PRIMER CONTACTO QUE REALIZA LA FAMILIA CON LA ASOCIACIÓN.

Durante este año hemos tenido 20 personas que han participado en esta actividad. La profesional que realiza esta actividad es la trabajadora social.

- INFORMACIÓN, ASESORAMIENTO Y APOYO PSICOSOCIAL

A lo largo del 2024 se ha atendido a 160 personas en términos de información, asesoramiento y apoyo.

- ATENCIÓN PSICOLÓGICA

INTERVENCIÓN INDIVIDUAL

Desde esta actividad se ofrece apoyo psicológico a nivel individual para las familias que demandan o valoramos necesario. Desde esta actividad realizamos:

- Identificación de los problemas que van más allá de las dificultades propias de un proceso normal de adaptación a los cambios tras la aparición de la afectación neurológica de su familiar, amigo, etc.
- Estrategias de afrontamiento a la situación derivada de la enfermedad y cronicidad.
- Afrontamiento de miedos e inseguridades, estados de tristeza y ansiedad, etc.
- Promoción en la identificación de recursos personales y devolución del control sobre la situación a la persona.
- Expresión emocional.
- Acompañamiento en la toma de decisiones y resolución de problemas.

Hasta la fecha se han beneficiado de este servicio **12 personas**: 4 hombres y 8 mujeres.

GRUPO DE AYUDA MUTUA

En el 2024 se ha vuelto a organizar un grupo de ayuda mutua en el que han participado familias cuidadoras.

Durante esta actividad, las familias han compartido experiencias personales de su día a día, han aprendido de manera activa sobre la enfermedad que afecta a su familiar y se han sentido comprendidas y escuchadas.

Además, a través de varias dinámicas, se le ha dotado al grupo de estrategias de gestión emocional, y se han tratado temas como:

- Emociones en el proceso de adaptación a la enfermedad
- Información sobre DCA, EM y otras enfermedades neurológicas
- Habilidades sociales
- Derechos como persona cuidadora
- Autocuidado
- Manejo conductual de las personas enfermas
- Rabia y manejo de la frustración

El profesional que desarrolla la actividad es uno de los neuropsicólogos de la entidad.

Número de Participantes: 4 familiares, 1 hombres y 3 mujeres

- SERVICIO DE TRANSPORTE ADAPTADO

Disponemos de una furgoneta y un coche adaptado, que realiza servicios de taxi entre la sede y las poblaciones de alrededor para facilitar la llegada de personas usuarias y/o familiares a las sesiones terapéuticas o los talleres de ocio.



Este año hemos prestado servicios periódicos a 15 personas.

- ENCUENTROS DE FAMILIAS

Han sido una oportunidad para conocer, de manera más distendida, a otras personas que viven y experimentan situaciones y sentimientos similares a través de actividades lúdicas que se ajustan a sus necesidades, intereses y preferencias. Estos encuentros han hecho accesible diferentes experiencias a las que ha sido complicado acceder para muchas personas desde que ellas o sus familiares han sufrido una enfermedad neurológica y ven su movilidad o recursos muy limitados.

TEMPORALIZACIÓN: Se han realizado cinco:

- Visita a una exposición artística de Dalí en el museo de Bombas Gens de Valencia en el mes de mayo.



- Excursión a la playa adaptada de Puerto de Sagunto en el mes de julio. Organizamos una mañana en la que las familias pudieran disfrutar de la playa sin la responsabilidad de cuidar a alguien, mientras las profesionales, junto al voluntariado del Ayuntamiento de Canet, acompañamos a las personas usuarias que quisieran bañarse en el mar. Después disfrutamos de un almuerzo grupal.



- También visitamos el pueblo de una usuaria del Alto Mijares, el Tormo; un lugar en riesgo de despoblación, y realizamos una mañana de bingo musical, almuerzo y paseo en junio.



- Montanejos también ha sido un lugar donde hemos repetido una mañana parecida a la anterior, con la idea de ofrecer las mismas oportunidades de ocio e inclusión a las personas que viven en la comarca del Alto Mijares como el Alto Palancia. Este evento tuvo lugar durante el mes de septiembre.
- Por último, destacar que siempre participamos en los encuentros anuales que organiza la entidad a la que estamos federadas: Fevadace (Federación de Daño Cerebral Adquirido para la C. Valenciana). Este año realizamos un finde de convivencia en Llíria bajo la temática de cine. Este año se realizó en mayo.



3. Actividades orientadas al entorno social de las personas que atendemos y la **sociedad general**

DIFUSIÓN Y SENSIBILIZACIÓN:

Coordinación:

Este recurso se ha complementado con los recursos sociosanitarios existentes en el municipio. El colectivo viene de los centros hospitalarios a la asociación para continuar con el programa de rehabilitación. Una vez transcurrido el año aproximadamente de la lesión, las personas beneficiarias pasan a una fase de mantenimiento y readaptación sociofamiliar. En esta fase los recursos que son complementarios con el presente programa son los procedentes de servicios sociales y los hallados en la ley de promoción de la autonomía personal y atención a las personas en situación de dependencia: pisos tutelados, centros de día, centros ocupacionales, ayuda a domicilio etc.

El presente programa ha pretendido ser un complemento con todos los recursos existentes en la comunidad. Ofreciendo un servicio puente con vistas hacia una inclusión en el entorno más cercano de la persona beneficiaria: familia y sociedad.

Las actividades principales de coordinación han sido:

COORDINACIÓN	RECURSO	PROFESIONALES
Derivación de Casos Difusión de la Asociación	Hospital Integral de Segorbe. Centro de Salud	Trabajadora social
Derivación de Casos Difusión de la Asociación Reuniones Interdisciplinares Comisión Unidad de Daño Cerebral	Unidad de DCA en Hermanas Hospitalarias (Valencia)	Psicólogas y TS
Derivación de Casos Difusión Actividades en el municipio	Servicios Sociales del Ayuntamiento de Segorbe	Trabajador/as sociales Psicólogo Coordinador/a Concejal de Bienestar Social
Asesoramiento Uso de recursos del municipio	Concejalía de Deportes	Técnico de deportes
Asesoramiento Uso de recursos	Piscina	Directora
Uso de recursos del municipio	Biblioteca	Bibliotecario/a

Coordinación para el desarrollo de talleres Puesta en común de buenas prácticas	Grupo de Ocio Inclusivo Alto Palancia	Trabajadoras de las entidades participantes (directoras, TS, educadoras, coordinadoras...)
Asesoramiento Derivación de Casos Uso de recursos de la entidad	Centro de Rehabilitación e Integración Social (C.R.I.S) Almagrán	Trabajadora social Psicólogos Educadores sociales
Trabajo en red Salidas de ocio	Centro ocupacional de Segorbe	Trabajadora social Psicólogos Educadores sociales
Asesoramiento Derivación de Casos Uso de recursos de la entidad	Cruz Roja Española Asamblea Comarcal Segorbe	Técnico social Voluntarios/as
Derivación de casos Convenio de colaboración	Mancomunidad Alto Palancia	Alcaldía y servicios sociales
Derivación de casos Convenio de colaboración	Mancomunidad Río Mijares	Alcaldía y servicios sociales
Derivación de casos Talleres de ocio	Centro de Desarrollo Rural del Alto Palancia y Mijares	Psicólogas, TS, educadoras y voluntarias
Juegos informativos Reciclaje de material	Colegio La Milagrosa de Segorbe	Maestros/as Alumnado
Talleres de digitalización para personas usuarias	CERMI CV	Profesorado

Además, podemos destacar formaciones y reuniones con las entidades a las que estamos federadas:

- 19 de abril: Volvimos a impartir un taller para cuidadores no profesionales dentro del Programa anual del Ayuntamiento de Segorbe.

- 20 de abril: Encuentro de entidades de la Federación de Daño Cerebral Adquirido de la C. Valenciana. Participaron profesionales de siete entidades distintas de las tres provincias. Además de poder celebrar la Asamblea General Ordinaria, se llevaron a cabo diferentes dinámicas de trabajo con el objetivo de seguir mejorando la participación e implicación de las entidades en el proyecto federativo.



Más adelante, en concreto el 23 de octubre, a través de esta federación, presentamos a las autoridades políticas de la C. Valenciana, nuestro informe de recursos de atención al DCA. Nuestro fin era presentar un informe de recursos para el DCA (los existentes y los no existentes). Realizamos una enumeración y definición de todos los que nos faltan todavía para ofrecer una correcta atención a las personas y familias con DCA. Fue un documento redactado después de meses de investigación y redacción por parte de todas las asociaciones que conforman la federación, incluyendo la nuestra.

22 de noviembre: participamos en las VII jornadas de DCA, con diferentes ponentes especializados/as en la salud cerebral a través de la nutrición y la socialización.



- 26 de mayo: Monólogo benéfico para Dacem en el Teatro Municipal de Segorbe por parte de Óscar Tramoyeres



- 5 de diciembre: Recibimiento y charla informativa sobre nuestro recurso para diferentes grupos de alumnado del Ciclo de Dependencia del IES Alto Palancia (Segorbe)



- 13 de diciembre: Charla informativa sobre nuestro recurso en la población de Arañuel con el fin de ampliar nuestro alcance en la Comarca del Alto Mijares



- 14 y 15 de diciembre: **Formación** en la sede de AEDEM COCEMFE (Madrid) sobre el nuevo baremo de discapacidad para **profesionales del área de Trabajo Social** de todas las entidades federadas alrededor de España. La actividad contó con la asistencia de 15 profesionales y tuvo una duración de 12 horas. Es el segundo año consecutivo que participamos en este tipo de jornadas.



La junta también participó durante el mes de mayo en su Junta General Ordinaria, también en Madrid.



Por otro lado, siempre realizamos un acto de conmemoración por los días nacionales o internacionales de las patologías con las que trabajamos desde DACEM, en concreto el Daño Cerebral Adquirido, la Esclerosis Múltiple y el Parkinson.

Celebración del Día mundial del Párkinson

El 30 de abril disfrutamos de una sesión de cine en honor al día mundial del Parkinson. Un evento abierto al público. Contamos con un corto llamado “¿Bailas, papá?”, producida por Sinapsis Films. La historia muestra algunos de los beneficios que tiene el baile para personas afectadas por el Parkinson. También tuvimos la grandísima suerte de poder conectarnos en vivo con el director, los y las guionistas y su actriz y actor principales, a quienes estamos muy agradecidos/as.

Después realizamos una pequeña charla mediante el equipo terapéutico de Dacem para explicar con mayor detalle en qué consistía el Parkinson desde los ámbitos de neuropsicología y fisioterapia. Para terminar la mañana, pusimos música swing para acompañar la temática del corto y disfrutamos de un almuerzo colectivo.



Día Mundial de la EM

El 30 de mayo es el Día Mundial de la Esclerosis Múltiple, y desde DACEM, escogimos celebrarlo de dos maneras.

El día 28 de mayo, proyectamos en nuestra sede las IV Jornadas Científicas sobre la Esclerosis Múltiple de AEDEM-COCHEMFE, y aprendimos sobre tratamientos médicos actuales y nuevos, al igual que estrategias para convivir con esta enfermedad por parte de diferentes profesionales.

El día 30 leímos el manifiesto en la Plaza del Ayuntamiento de Segorbe y marchamos hasta el mercado local al ritmo de los tambores gracias la Batucada Punkadeira. En el mercado

contamos con una mesa informativa.



El 18 de diciembre es el Día Nacional de la Esclerosis Múltiple y contamos con una charla informativa "Tratamiento actuales y futuros de la EM" de una reconocida Neuróloga del Hospital de Sagunto; Arantxa Navarrete, especializada desde hace muchos años en la Esclerosis Múltiple y quien trata a varias de las personas usuarias de Dacem.



Día Nacional del DCA

Este día (26 de octubre) lo hemos celebrado desde nuestros principios porque la mayoría de nuestras personas usuarias tienen un daño cerebral adquirido. Siempre recibimos el apoyo del Ayuntamiento de Segorbe en cuanto a cesión de espacios y ayuda para dar visibilidad a nuestros actos. Este año, como todos, colocamos una lona en la fuente de la Plaza del Ayuntamiento. Al ampliar nuestros servicios en la comarca del Alto Mijares, también nos ayudaron este año mediante una lona la semana del 26 de octubre. Al igual también que nuestro pueblo vecino Castellnovo.



Para DACEM, este día consiste en la lectura del manifiesto nacional por parte de algunas personas usuarias y familiares que nos llega de FEDACE, y algún evento de ocio que dé visibilidad al DCA y las labores que realizamos DACEM para enfrentarnos a sus secuelas.

Este año contamos con un concierto musical de Bocarranas en el mercado de Segorbe, donde tanto personas de DACEM como otras de la comunidad se mezclaron para bailar y cantar. También disponíamos de una zona con juegos de mesa, pintura e información sobre nuestra asociación.

Por otro lado, esa misma semana también realizamos una charla en la población de Chóvar, en la que compartimos espacio con el grupo de respiro del Ayuntamiento de esta población, no sólo para explicar lo que hacemos en DACEM sino para destacar la importancia de aprovechar los recursos locales que nos ofrece la comarca. Ante todo, hay que seguir saliendo de casa y socializando para mantenernos saludables, sean cuales sean nuestras circunstancias. El contacto social es clave para una buena salud cerebral.

Formación equipo profesional y Junta directiva

Se exponen a continuación las formaciones llevadas al cabo a lo largo del 2024. Aquellas que aparecen en rojo son las que se planificaron pero no se pudieron llevar a cabo.

 <p>ASOCIACIÓN DE DAÑO CEREBRAL ADQUIRIDO Y ESCLEROSIS MÚLTIPLE PARA EL ALTO PALANCIA Y MUJERES</p>	PLAN DE FORMACIÓN	Versión: 02 Fecha: 15/01/2024 Página: 2 de 4
--	-------------------	--

Curso en seguridad vial	25 abril	Amparo y Maika	3	Unimat Prevención
Diseño y planificación de actividades de voluntariado para tu entidad	30 abril	Katie	2	COCEMFE
Curso medidas de emergencia	7 mayo	Angela y Juanma	3	Unimat
Curso medidas de emergencia	20 mayo	Raquel	3	Unimat
Jornadas EM	28 mayo	Equipo profesionales	2	AEDEM
Taller Salud Cerebral: Las relaciones sociales	31 mayo	Eli	1	FEVADACE
Curso medidas de emergencia	13 junio	Katie	3	Unimat
Taller de Acoso sexual y acoso por razón de género	2 de julio	Equipo profesional y junta directiva	1	Centro Mujer Rural Segorbe

 <p>ASOCIACIÓN DE DAÑO CEREBRAL ADQUIRIDO Y ESCLEROSIS MÚLTIPLE PARA EL ALTO PALANCIA Y MUJERES</p>	PLAN DE FORMACIÓN	Versión: 02 Fecha: 15/01/2024 Página: 3 de 4
--	-------------------	--

Conceptos básicos de igualdad	4 julio	Personas usuarias y familiares	1	Centro Mujer Rural Segorbe
Terapia Ocupacional para personas con enfermedad neurológica	24 julio	Junta, personas usuarias y familiares	1	TO DACEM
Gestión presupuestaria y financiera para ONGS	16, 23 y 30 octubre	Eli	14	COCEMFE
Introducción a la terapia basada en la mentalización (MBT), aplicación en personas con discapacidad	30 septiembre - 15 diciembre	Costan NO REALIZADO	8	COCEMFE
VII Jornada DCA "Relaciones Sociales y Salud Cerebral"	22 noviembre	Equipo profesional	6	FEVADACE
WEBINAR: NEUROPSICOLOGÍA CLÍNICA EN EL ÁMBITO HOSPITALARIO: ¿CUÁNDO, CÓMO Y PORQUÉ?	28 noviembre	Rubén	1	COPCV

	PLAN DE FORMACIÓN	Versión: 02 Fecha: 15/01/2024 Página: 4 de 4
---	-------------------	--

V Jornadas Científicas sobre Esclerosis Múltiple	17 diciembre	Equipo profesional	1	AEDEM-COCMF E
Charla sobre EM	19 diciembre	Equipo profesional, Junta, Personas usuarias y familiares	1	Neuróloga

ACTIVIDADES TERAPÉUTICAS

HUERTO TERAPÉUTICO

El trabajo en el huerto terapéutico es un espacio de disfrute para muchas personas en DACEM porque supone un tiempo al aire libre, de descanso, y la experimentación directa con la naturaleza. Ha dado pie al diálogo y se ha convertido en un nexo entre las personas responsables. Por último, también ha fomentado la movilidad física para algunas personas que necesitan reeducar sus funciones motoras.

TEMPORALIZACIÓN: Ha dependido de la temporada de las frutas y verduras que se han plantado. Por lo general, la mayoría de actividad se ha concentrado entre los meses de marzo y este mes de octubre.



YOGA ADAPTADO

Esta actividad ha estado encaminada a mejorar las alteraciones conductuales y cognitivas (atencionales, mnésicas, ejecutivas, etc.) y a compensar los déficits cuando su mejoría no es posible, de modo que la persona usuaria incremente el nivel de autonomía y adaptación a su entorno.

Ha sido una actividad que ha fomentado la integración social porque hemos abierto nuestras puertas a toda la comunidad y podían participar, tanto personas asociadas como aquellas que no, con el objetivo de dar visibilidad al colectivo y normalizar

situaciones. Las personas participantes comprenden edades y condiciones físicas muy variadas. Ha sido dirigida por una profesional especializada en yoga para personas con movilidad reducida, utilizando una silla como herramienta de apoyo en todas las clases. Hemos contado con unas 7 personas.



TEMPORALIZACIÓN: Ha tenido lugar todos los miércoles de 17:30 a 18:30h desde el mes de febrero hasta diciembre.

CLUB DE LECTURA

El club de lectura también está destinado a todas las personas dentro y fuera de DACEM y no tiene ningún coste. Ha tenido lugar el primer lunes del mes en nuestra sede.

Solemos contar con unas 5 o 6 participantes. La mayoría han sido personas usuarias este año.

PETANCA

Con estos juegos se ha trabajado para mejorar el equilibrio estático o dinámico, ya fuera en sedestación o bipedestación, aumentar el balance muscular de los miembros superiores e inferiores, mejorar la motricidad gruesa, prevenir caídas...

Se ha organizado todos los miércoles por la mañana por parte de la fisioterapeuta de la Asociación, y cuenta también con unas 15 personas.

Esta actividad ha tenido el objetivo de mejorar el equilibrio estático y/o dinámico, tanto en sedestación o bipedestación, trabajar la motricidad fina, gruesa y prevenir caídas. Mejorar el alcance del miembro superior y aumentar el rango articular de las extremidades.



TEMPORALIZACIÓN: Siempre ha sido dirigida por la fisioterapeuta de DACEM una vez a la semana, los miércoles de 11:00 a 12:00h durante todo el año.

TALLERES DE ACTIVIDAD FÍSICA

Taller en el que se ha trabajado la coordinación, el desplazamiento y el equilibrio como aspectos principales. Se han realizado una serie de objetivos en los que han estado por mejorar y/o mantener la coordinación dinámica general y la óculo-segmentaria; mejorar la independencia en la marcha/desplazamiento; trabajar fuerza de miembros inferiores y superiores y mejorar el equilibrio estático y/o dinámico.

Esta actividad ha sido la que más éxito ha tenido este año. Hemos pasado de ofrecerla un día a la semana a ofrecerla dos porque las personas participantes la disfrutaban mucho. Muchos días hemos llegado a contar con 20 participantes, siendo la mitad personas independientes de la entidad. Gracias a ello, se han familiarizado con las patologías con las que trabajamos y han solicitado ayuda o han decidido asociarse a nuestra causa.

TEMPORALIZACIÓN: El taller de actividad física lo realiza un técnico especialista en deporte adaptado. El taller tiene lugar los martes y jueves de 12:30 a 13:30h durante todo el año.

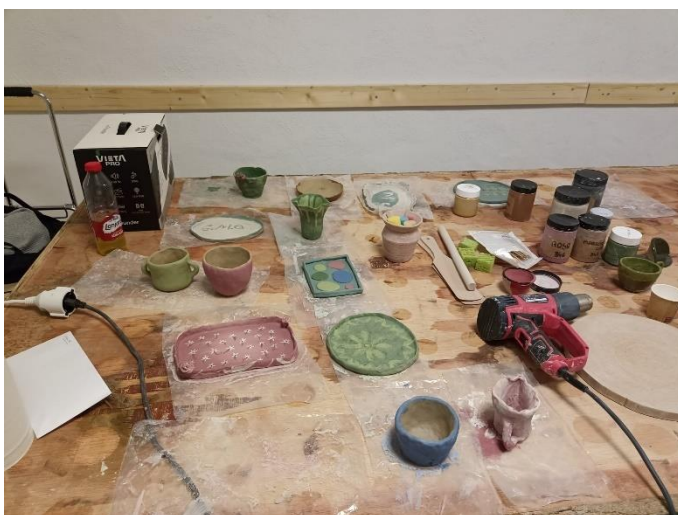


TALLERES DE MANUALIDADES

Esta actividad, como todos los años, tiene doble función.

Por un lado, su objetivo ha sido contribuir a la rehabilitación cognitiva y afectivo-emocional mediante ejercicios que requieren concentración y constancia, al igual que la rehabilitación del habla y la comunicación general mediante el contacto en grupo.

La otra función ha sido aportar a una de las misiones principales de la Asociación; la difusión y sensibilización. Se han fabricado manualidades que después se han vendido en los stands que colocamos en diferentes mercadillos o eventos locales (bolsos, cestas, pulseras...) Esta actividad ha sido dirigida por personas de la Junta Directiva de DACEM. Algunas de ellas le han dedicado mucho tiempo a esta área y han aportado muchas ideas para las temáticas que han ido surgiendo, al igual que también han enseñado, paso a paso, a sus compañeros/as a realizar las manualidades en cuestión.



Colaboramos con el Centro Ocupacional de Segorbe para construir una falla que también se desarrolló durante los talleres de manualidades.

DURACIÓN: Las sesiones se realizan los lunes, de manera semanal, en horario de 16:00h a 18:00h, de enero a diciembre. Las épocas más intensas han sido durante semana santa y suelen volver a aumentar las horas de dedicación también para la feria de diciembre de Segorbe y las navidades. Hemos contado con unos/as 15 participantes.



PISCINA

En este taller se ha trabajado la coordinación y equilibrio. La reeducación de la marcha y la fuerza muscular.

TEMPORALIZACIÓN: El taller de piscina lo realiza la fisioterapeuta de DACEM en la piscina cubierta municipal de Segorbe, los lunes de 15:00 a 17:00h todo el año, menos los meses de agosto y septiembre. En el taller participan 5 personas.



GRUPO DE TEATRO

Es una actividad nueva que se empezó en agosto 2024, impartida por parte de una profesional externa y especializada en teatro, llamada Victoria Avinyó. Estrenamos nuestra primera obra de teatro para navidades 'Comedias entrelazadas'.



El teatro es una herramienta maravillosa para intercambiar experiencias entre quienes actúan y los espectadores/as. Esta actividad tiene una función terapéutica importante

porque materializa algunos de los objetivos personales y grupales que se acuerdan entre las personas usuarias y el equipo profesional.

RETO CON BICIS ESTÁTICAS

Desde el verano se ha propuesto un reto deportivo a raíz de la donación de dos bicis estáticas y la posibilidad de participar en el camino de Santiago la próxima primavera. ¡Hay que ponerse en forma!



JUEGOS DE MESA

Taller llevado a cabo por uno de los neuropsicólogos de la entidad todos los lunes de 11:30 a 13:00h. Con esta actividad hemos intentado retomar juegos como el dominó, las cartas, trabajando así de manera indirecta la psicomotricidad fina e intentando cubrir las necesidades lúdicas y de relaciones sociales que se tejen en espacios de juegos. Han participado una media de 7 personas.



3. OTROS DATOS DE INTERÉS SOCIAL

PLAN DE IGUALDAD

El 6 de octubre de 2020 se presentó nuestro primer Plan de Igualdad de. Nuestro plan de igualdad tiene como objetivo hacer efectivo el derecho de igualdad de trato y de oportunidades, entre los mujeres y hombres que trabajan, pero también que constituyen y colaboran con nuestra Entidad en todas las actuaciones, intervenciones y acciones realizadas desde la nuestra entidad, tanto a nivel interno, como externo o de incidencia política, sin que exista discriminación por sexo ni discriminación transversal por discapacidad.

Se está en proceso de diseñar el nuevo, que nos acompañará en los siguientes cuatro años.

UTILIDAD PÚBLICA

En el mes de septiembre de 2022 DACEM fue declarada como entidad de Utilidad Pública en la Comunidad Valenciana. Desde entonces se nos reconoce como un instrumento dinamizador de la realización de actividades de interés general, que suponen un beneficio para la comunidad.

CERTIFICADO DE CALIDAD (ISO-9001-2015)

Disponemos de esta certificación desde el 2023, y ha ayudado mucho a formalizar y organizar, tanto nuestra estructura interna como externa.