ASOCIACIÓN DE DAÑO CEREBRAL ADQUIRIDO Y ESCLEROSIS MÚLTIPLE PALANCIA Y MIJARES

Memoria de actividades 2022

Servicio especializado a personas con Daño Cerebral Adquirido, Esclerosis Múltiple, Parkinson y otras discapacidades neurológicas en las Comarcas del Alto Palancia y Mijares

ASOCIACIÓN DACEM

Índice

1. PRESENTACIÓN DE NUESTRA ENTIDAD 2

2) PROGRAMA Y ACTIVIDADES 7

A. Promoción de la autonomía personal de las personas usuarias 7

B. Atención y apoyo a las familias 12

C. Actividades orientadas a la sociedad en general 18

D. PLAN DE IGUALDAD 30

E. UTILIDAD PÚBLICA 31

1. PRESENTACIÓN DE NUESTRA ENTIDAD

DACEM, Asociación de Daño Cerebral y Esclerosis Múltiple, situada en el municipio de Segorbe, nace en mayo de 2018. Atiende a toda la comarca del Alto Palancia y Mijares. Nace gracias a un grupo de familias y personas con daño cerebral adquirido (DCA), esclerosis múltiple y otras discapacidades neurológicas, que tras el alta hospitalaria presentan grandes necesidades de apoyo y atención terapéutica. Este grupo de familias y personas crean la asociación y un programa de actividades encaminadas a la defensa de los derechos de los colectivos que la integran (daño cerebral adquirido, esclerosis múltiple, párkinson, ELA, lesión medular y otras discapacidades neurológicas adquiridas después del nacimiento), encaminadas en el fomento de la autonomía personal, atención a las familias y a la difusión y sensibilización.

Entre los colectivos que integran a la asociación DACEM, cabe destacar el DCA, ya que constituye una discapacidad en aumento continuado en nuestra sociedad. En la Comunidad Valencia se estima en más de 60.000 personas, generando anualmente once mil casos nuevos. La extrapolación de estos datos, nos refiere a una prevalencia **en Castellón de más de 6000 personas con DCA y mil casos nuevos cada año.** El sistema sanitario español ha alcanzado una elevada tasa de eficacia en su función de salvar vidas en su aspecto biofísico. Sin embargo, apenas existen recursos para atender las necesidades de neurorrehabilitación e integración social que precisan la mitad de las personas supervivientes y sus familias. Esta situación paradójica que algunos llaman el "fracaso del éxito", **traslada a la familia al alta hospitalaria la responsabilidad de la atención sin contar con apoyos desde el sistema sociosanitario**.

En conjunto, **el DCA es una discapacidad compleja por la diversidad, gravedad y permanencia de las secuelas** que alteran la funcionalidad, la actividad, la sociabilidad y la adaptabilidad de las personas afectadas. Su **aparición súbita e inesperada,** altera para siempre la vida de la persona afectada y la de su familia. Cada episodio de DCA provoca una ruptura vital de graves consecuencias en el ámbito personal, familiar y social. Nadie suele estar preparado para afrontarlo, ya que no solo se trata de superar el golpe emocional que esto supone, sino también de aceptar las consecuencias que la nueva situación trae consigo.

DACEM, desde sus estatutos pretende trabajar:

La defensa de los intereses y de los derechos*, reconocidos en la Convención Internacional de la ONU a las personas con discapacidad, de las personas afectadas de DCA y sus familias con el fin de eliminar de cualquier situación de marginación o desigualdad social.*

La rehabilitación y reinserción social y laboral *de las personas con el fin de lograr la máxima calidad de vida y la normalización de vida del entorno familiar.*

Generar y divulgar conocimientos *para alcanzar una atención adecuada.*

La prevención *de la incidencia y la sensibilización de la población.*

La Asociación tiene una vocación social y trabaja en estos objetivos a través del diálogo civil, el establecimiento de alianzas, la promoción del voluntariado, así como acciones de prevención y de sensibilización sobre esta realidad, la difusión de conocimientos y la reivindicación del derecho a la igualdad de oportunidades. Para conseguirlo, la Asociación desarrolla una intensa actividad de **cooperación** con otras entidades del movimiento social de la discapacidad, es miembro desde este año 2020 de dos federaciones: la **Federación de Esclerosis Múltiple** nacional y la Federación valenciana de Daño Cerebral **FEVADACE**.

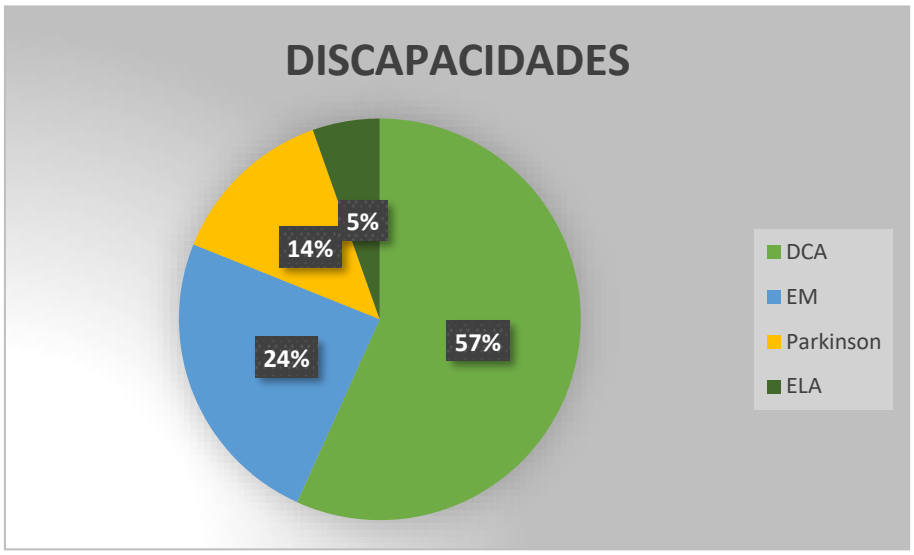
1.1. LAS PERSONAS ASOCIADAS DE DACEM

El número de **asociadas en el año 2022 es de 120.** De ellas, 37 tienen alguna patología neurológica y el resto son familiares, amigos/as y colaboradores/as.

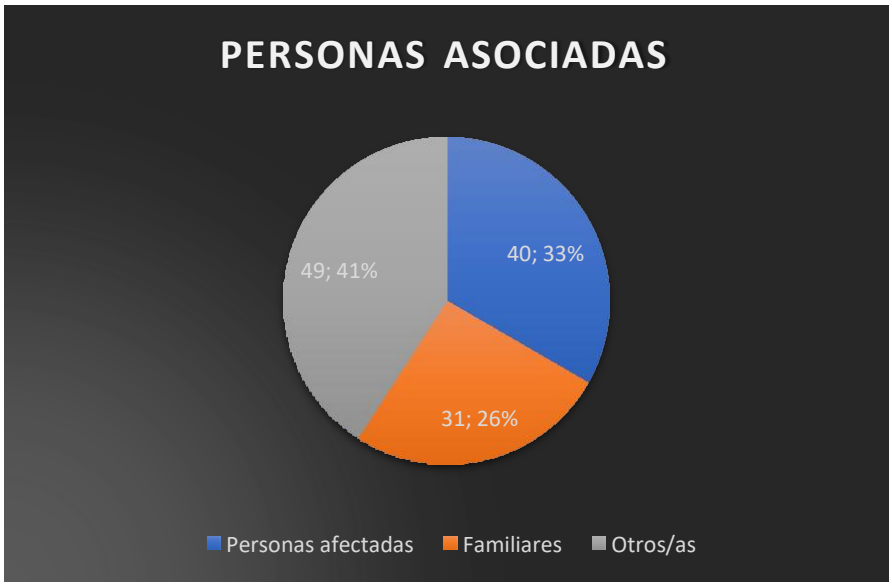
La mayoría de las personas que hemos atendido durante este año, están residiendo en diferentes municipios de la Comarca del Alto Palancia y Mijares: Segorbe, Viver, Altura, Castellnovo, Caudiel, Navajas, Peñalba, Almedijar, Montanejos, El Tormo y la Vall d´Uixó.

A continuación, se muestran unos gráficos que reflejan el perfil de la población.

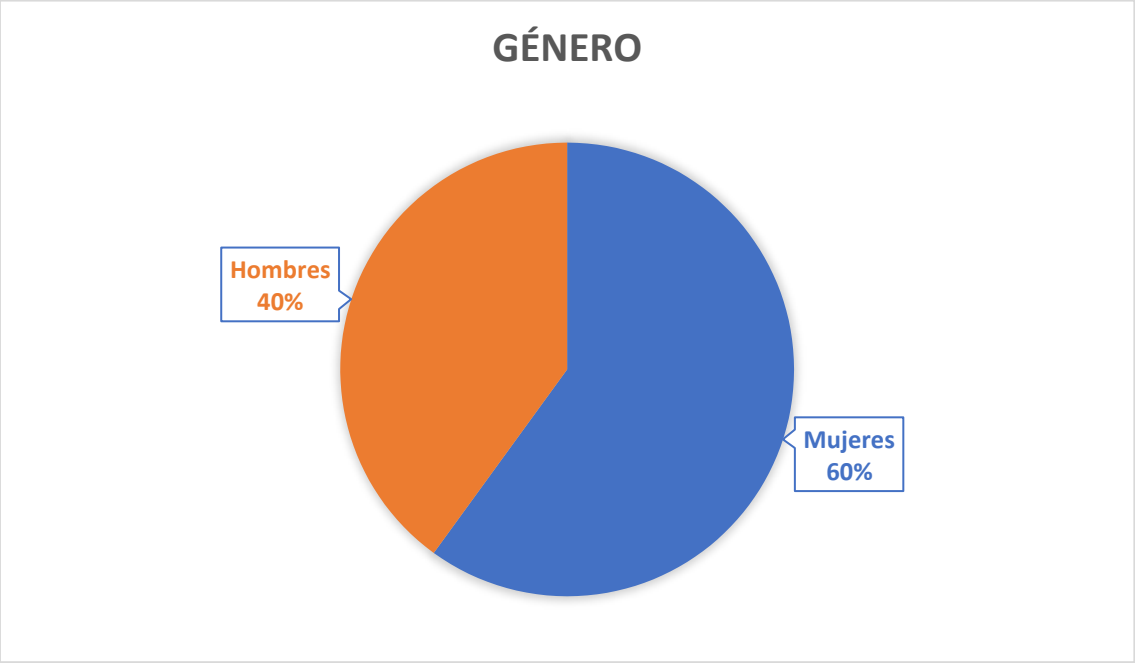
Gráfica 1. Discapacidades de personas usuarias



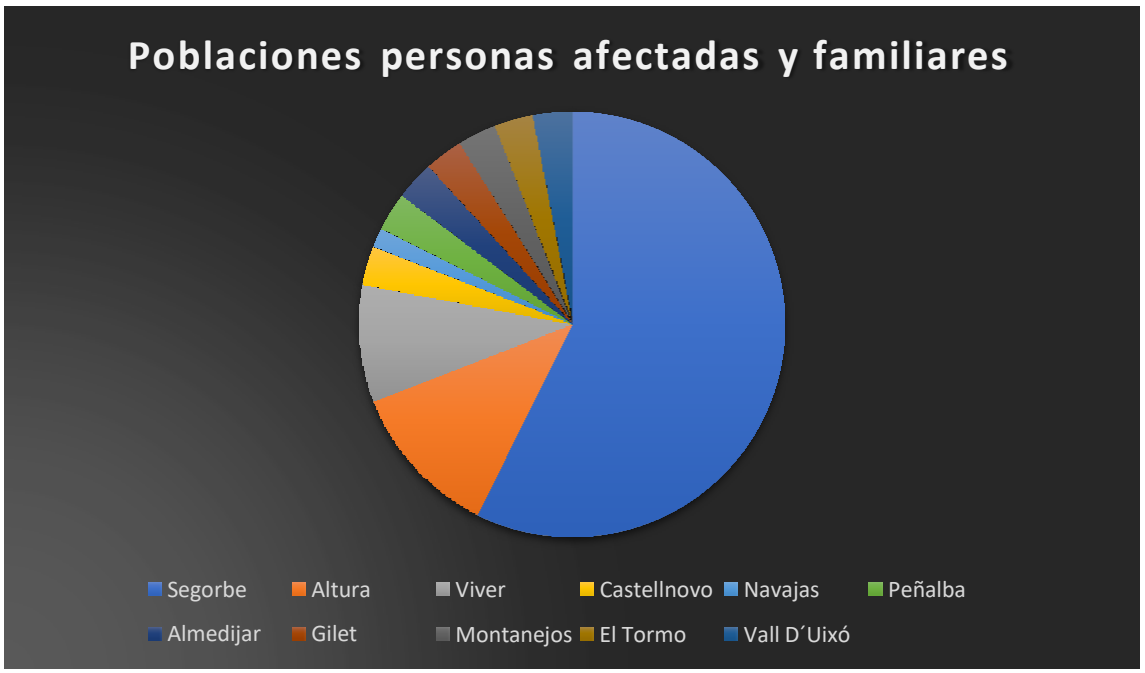
Gráfica 2. Personas Asociadas



Gráfica 3. Género de personas asociadas



Gráfica 4. Poblaciones



1.2. JUNTA DIRECTIVA

La Junta Directiva de la asociación es la encargada de evaluar el seguimiento de los acuerdos de la Asamblea de personas asociadas y está formada por siete miembros escogidos de la misma, que se renuevan cada dos años por mitades. La Asamblea también escoge a dos miembros que, junto con los anteriores, completan el Patronato de la Fundación

PRESIDENCIA: Rafael Hervás Martín
VICEPRESIDENCIA: Teresa Jimeno Adán
TESORERÍA: Juan Emilio Martín Blasco
SECRETARIA. Amparo Gomis Ten
VOCAL 1 José Marín López
VOCAL 2 María Isabel Silvestre Joli
VOCAL 3 Carmen Canós Moya
VOCAL 4 Amparo Catalán Gil

1.3. EQUIPO PROFESIONAL

La atención a las personas de los distintos colectivos a los que atendemos, implica afrontar una extraordinaria combinación de secuelas, físicas, neuropsicológicas, familiares y sociales. Y además constituye un particular y complejo reto para los y las profesionales, por lo que no hay una persona ni perfil profesional que pueda hacer frente a todos los déficits que pueden presentar.

La concepción de trabajo interdisciplinar supone que las diferentes profesionales se encuentren en una posición de complementariedad a la hora de planificar y llevar a cabo los programas. Es necesario que el planteamiento de trabajo sea abordado de forma integrada, y que se trate de un trabajo coordinado. Consensuar objetivos el equipo, persona usuaria y familia, implica un máximo aprovechamiento de todas las herramientas de las que disponemos para lograrlos desde un abordaje integral en la intervención biopsicosocial.

El equipo profesional de DACEM, en 2022 ha estado compuesto por 7 profesionales de las siguientes disciplinas: Trabajo social, logopedia, neuropsicología, fisioterapeuta, auxiliar administrativa y el apoyo de una profesional externa que ha coordinado y orientado al equipo y junta directiva de la Asociación.

De igual relevancia es el equipo de voluntariado que colabora en nuestras actividades de sensibilización y ocio. Este año hemos contado con 8 personas voluntarias.

2) PROGRAMA Y ACTIVIDADES

Los Servicios de DACEM se han desarrollado a través de programas y actividades, estructurándose en función de las necesidades de las personas usuarias y los objetivos que atiende la Asociación. De este modo, podemos hablar de que las actividades desarrolladas a lo largo del año 2022 se han organizado en tres grandes grupos:

A. La atención a las necesidades de rehabilitación, inclusión social y **promoción de la autonomía personal** de las personas

A.1. PRESENTACIÓN

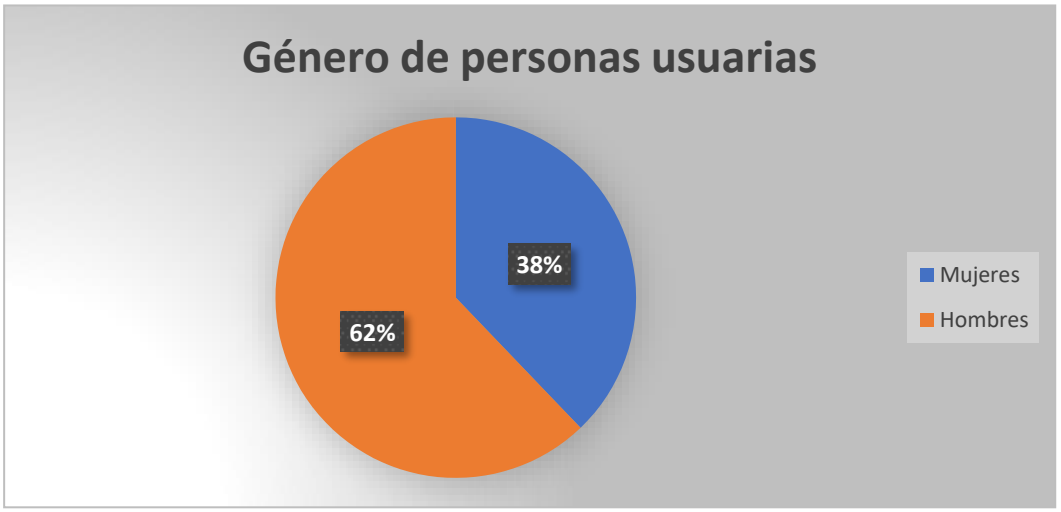
Servicio especializado de atención Integral y flexible de carácter ambulatorio orientado a la promoción de la autonomía y la participación social de las personas con daño cerebral adquirido, esclerosis múltiple y otras discapacidades neurológicas, que precisan de apoyos intermitentes de carácter terapéutico, personal y social para alcanzar el máximo funcionamiento autónomo en un contexto normalizado. Actualmente se ofrece servicio de lunes a viernes. Las personas usuarias acuden a él según sus necesidades individuales.

2.2 PERFIL DE LAS PERSONAS USUARIAS

Las personas que se han beneficiado de esta actividad han sido personas con Daño Cerebral adquirido, Esclerosis Múltiple, Parkinson, Lesión Medular y Esclerosis Lateral Amiotrófica.Las personas con daño cerebral adquirido son las más numerosas, seguidas de las personas con Esclerosis Múltiple, Parkinson y otras.

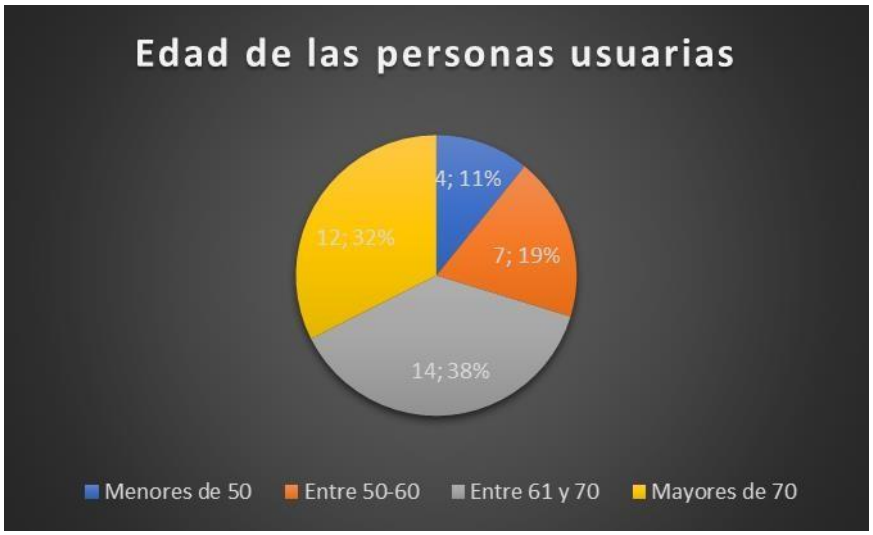
Por otra parte, cabe decir que, en cuanto al género de las personas usuarias, han sido 10 mujeres frente a 13 hombres.

Gráfica 5. Género de las personas usuarias



El grupo de personas usuarias que más predomina es el rango entre 61 y 70 años, seguido del grupo de mayores de 70 años, seguido del grupo entre 50 y 50 años, y por último, las personas usuarias menores de 50 años.

Gráfica 6. Edad de las personas usuarias



A.2. ACTIVIDADES

Las actividades que se han realizado dentro de este programa en atención a las personas usuarias las llamamos Actividades de Atención Terapéuticas.

ÁREA TRABAJO SOCIAL

Desde esta área, a lo largo de este año se han realizado las diferentes actividades dirigidas a las personas usuarias:

-Acogida y presentación de los programas y actividades que ofrece la asociación.

-Diagnóstico social: personal (recursos propios y capacidades conservadas), contexto (redes y apoyos sociales, recursos del entorno) y malestar psicosocial generado en la interacción del individuo y el contexto (existencia de alta emoción expresada en el contexto familiar y/o abandono, marginación, problemas judiciales, económicos, laborales...)

-Valoración sociofamiliar.

-Información, orientación y asesoramiento sobre los recursos sociosanitarios, formativos, laborales de ocio y tiempo libre de su entorno y comunidad.

-Acompañamiento en el proceso de cambio y favorecer su socialización.

-Entrevistas dirigidas a potenciar la autonomía en las actividades cotidianas.

-Seguimiento y evaluación del proceso de intervención.

-Coordinación con los diferentes recursos e instituciones, como, por ejemplo, los diferentes de Centros de Salud y Hospitales, el Sistema Judicial, Ayuntamientos, Servicios Sociales, Centros Residenciales, Viviendas Tuteladas, Cruz Roja, CRIS, servicios municipales de atención a la dependencia, otras asociaciones y entidades, etc.

MODALIDAD DE INTERVENCIÓN: A domicilio y presencial en el local.

Nº PERSONAS PARTICIPANTES: 27 personas, 14 mujeres y 13 hombres.

ÁREA NEUROPSICOLOGÍA

Las actividades que se han realizado han sido:

ESTIMULACIÓN/ REHABILITACIÓN COGNITIVA: de las funciones cognitivas tales como orientación, atención, habilidades perceptivas y visoconstructivas, aprendizaje y memoria, funciones ejecutivas, etc.

INTERVENCIÓN SOBRE PROBLEMAS EMOCIONALES Y CONDUCTUALES: Las alteraciones comportamentales suponen un obstáculo importante para la adaptación en el centro y afectan de manera muy significativa a las relaciones familiares e interpersonales. Actividad dirigida a mejorar el manejo de la persona afectada en el núcleo familiar y en el entorno social próximo.

MODALIDAD: Intervención telemática (1) y presencial (18) en las instalaciones del local.

Nº PERSONAS PARTICIPANTES: 19 personas, 8 mujeres y 11 hombres

ÁREA FISIOTERAPIA

Los campos que se ha trabajado con las personas usuarias, entre otros, son:

REHABILITACIÓN INDIVIDUAL DE LA DEAMBULACIÓN Y DEL EQUILIBRIO: enseñanza de patrones normales de marcha, proporcionando sensaciones propioceptivas y exteroceptivas encaminadas a la recuperación del equilibrio normal.

MANTENIMIENTO DE LA BIPEDESTACIÓN Y REHABILITACIÓN DE MIEMBRO SUPERIOR E INFERIOR.

NORMALIZACIÓN DEL TONO.
Las sesiones de fisioterapia se realizan normalmente en las instalaciones de la

Asociación o en el domicilio de las personas usuarias, pero también se realizan en el entorno de estas personas para abordar dificultades o demandas que lleva su entorno.

MODALIDAD: Intervención a domicilio (5) y presencial (15) en las instalaciones del local.

Nº PERSONAS PARTICIPANTES: 20 personas, 10 mujeres y 10 hombres.

ÁREA LOGOPEDIA

Las actividades que se han realizado han sido:

MÉTODO TERAPÉUTICO INDIVIDUAL: Se ha valorado mediante diferentes test, como por ejemplo el Test de Boston o el Token Test, el nivel de pérdida en la comunicación, y así poder proporcionar un buen tratamiento y unas estrategias particulares para cada persona.

MÉTODO TERAPÉUTICO GRUPAL: Realización de talleres, actividades y salidas grupales en las que practicar las diferentes directrices aprendidas en la intervención individual.

Poniendo en práctica lo aprendido con diferentes compañeros, así como con la comunidad.

OTROS TRATAMIENTOS TERAPÉUTICOS: Relajación (Trabajar la zona espástica mediante diferentes ejercicios), trabajar la Respiración con la finalidad de aumentar la capacidad fono-respiratoria, Trabajar el Lenguaje Oral sobre todo en aquellas personas con problemas de afasia, y sobre el Lenguaje Escrito, como modo de mejorar la caligrafía, la espontaneidad en la redacción, etc.

MODALIDAD: Intervención a domicilio (3) y Local /Telemático (12).

Nº PERSONAS PARTICIPANTES: 15 personas, 6 mujeres y 9 hombres

B. Actividades orientadas a la atención y apoyo de las familias

B.1. PRESENTACIÓN

En este capítulo se recogen las actividades de 2022 dirigidas a atender las necesidades de información, asesoramiento, formación y apoyo para hacer frente al reto que supone la nueva situación de vivir con un padre o madre, una esposa/o, un hijo/a o un hermano/a con DCA, Esclerosis Múltiple o cualquier otra discapacidad neurológica adquirida.

PERFIL DE LAS FAMILIAS

Hemos atendido a 42 familias, de las cuales 31 forman parte de la Asociación, bien estando asociadas o participando en el Programa de Autonomía.

B.2. ACTIVIDADES

B.2.1. INFORMACIÓN Y ASESORAMIENTO: PRIMER CONTACTO QUE REALIZA LA FAMILIA CON LA ASOCIACIÓN.

Durante este año hemos tenido 21 personas que han participado en esta actividad. La profesional que realiza esta actividad es la trabajadora social.

B.2.2. INFORMACIÓN, ASESORAMIENTO Y APOYO PSICOSOCIAL

Durante el presente año, se ha atendido a las 120 personas asociadas.

B.2.3. ATENCIÓN PSICOLÓGICA

INTERVENCIÓN INVIDUAL

Desde esta actividad, se ofrece apoyo psicológico a nivel individual a las familias que demandan o valoramos necesario. Desde esta actividad realizamos:

-Identificación de los problemas que van más allá de las dificultades propias de un proceso normal de adaptación a los cambios tras la aparición de la discapacidad de su familiar, amigo, etc.
- Estrategias de afrontamiento a la situación derivada de la enfermedad y cronicidad.
-Afrontamiento de miedos e inseguridades, estados de tristeza y ansiedad, etc.
-Promoción en la identificación de recursos personales y devolución del control sobre la situación a la persona.
-Expresión emocional.
-Acompañamiento en la toma de decisiones y resolución de problemas.

Hasta la fecha se han beneficiado de este servicio **12 personas**: 4 hombres y 8 mujeres.

B.2.4. GRUPO DE AYUDA MUTUA

Este año se ha progresivamente vuelto a organizar un grupo de ayuda mutua en el que han participado familias cuidadoras.

Durante esta actividad, las familias han compartido experiencias personales de su día a día, han aprendido de manera activa sobre la discapacidad que afecta a su familiar y se han sentido comprendidas y escuchadas.

Además, a través de varias dinámicas, se le ha dotado al grupo de estrategias de gestión emocional, y se han tratado temas como:

- Emociones en el proceso de adaptación a la enfermedad
- Información sobre DCA, EM y otras enfermedades neurológicas
- Habilidades sociales
- Derechos como persona cuidadora
- Autocuidado
- Manejo conductual de las personas enfermas
- Rabia y manejo de la frustración

La profesional que desarrolla la actividad es la neuropsicóloga de la entidad.

Número de Participantes: 7 familiares, 2 hombres y 5 mujeres

B.2.5 GRUPO DE ARTE PARA MUJERES CUIDADORAS

Esta actividad se ha realizado los lunes durante hora y media entre los meses de octubre y noviembre.

Han tenido como objetivo principal, crear un espacio para el desarrollo creativo e identitario de las familias afectadas por el daño cerebral u otras patologías de origen neurológico. Se ha intentado conseguir, mediante los lenguajes artísticos, un espacio en el que poder explorar sus realidades y experiencias poniendo como foco el cuidado hacia ellas y la indagación de su identidad.

De esta manera, se han realizado diferentes propuestas socioeducativas a través de las artes: fotografía, artes plásticas, poesía, etc. que han ayudado al refuerzo de superación de conflictos, al empoderamiento y al desarrollo simbólico.

Las sesiones se han organizado por temas y son las siguientes:

- Interviniendo la identidad

- Identidad variable

- Cuidados y cuerpo emocional

- Poesía y palabras

- Intuición

- Identidad frente al espejo

- Diario íntimo

- Exposición

Número de participantes: 8 personas familiares, todas mujeres.

B.2.6 SERVICIO DE TRANSPORTE ADAPTADO

Disponemos de un coche adaptado, que realiza servicios de taxi entre la sede y las poblaciones de alrededor para facilitar la llegada de personas usuarias y/o familiares a las sesiones terapéuticas o los talleres de ocio.

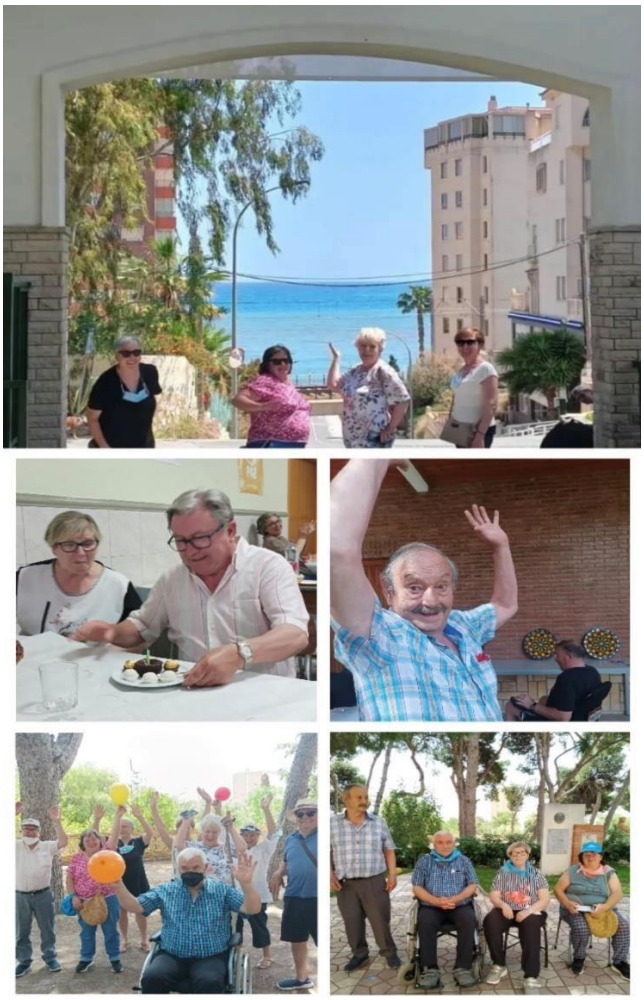
Este año hemos prestado servicios periódicos a 5 personas.

B.2.7. ENCUENTROS DE FAMILIAS

Hemos realizado dos salidas este año a la playa con el fin de que los y las familiares puedan tener un respiro en un espacio diferente al habitual y al aire libre, mientras el equipo profesional se encarga del cuidado de las personas usuarias.

Este año hemos escogido la playa porque ha habido personas que no habían visto el mar desde hace veinte años por falta de transporte y apoyo. Ha sido una oportunidad para disfrutar de las relaciones sociales que se han ido formando en la entidad en un contexto de ocio. Las salidas han tenido lugar en los meses de junio y julio, y hemos contado con unas **20 personas asistentes** en ambos casos.

También hemos participado en el encuentro anual de familias que ha organizado FEVADACE, entidad a la que DACEM está federada. Este año, la escapada ha sido un finde en Alicante.



C. Actividades orientadas al entorno social de las personas que atendemos y la sociedad en general, como destinatario último de nuestra actividad

C.1. DIFUSIÓN Y SENSIBILIZACIÓN:

C.1.1. Coordinación:

Este recurso se ha complementado con los recursos sociosanitarios existentes en el municipio. El colectivo viene de los centros hospitalarios a la asociación para continuar con el programa de rehabilitación. Una vez transcurrido el año aproximadamente de la lesión, las personas beneficiarias pasan a una fase de mantenimiento y readaptación sociofamiliar. En esta fase los recursos que son complementarios con el presente programa son los procedentes de servicios sociales y los hallados en la ley de promoción de la autonomía personal y atención a las personas en situación de dependencia: pisos tutelados, centros de día, centros ocupacionales, ayuda a domicilio etc.

El presente programa ha pretendido ser un complemento con todos los recursos existentes en la comunidad. Ofreciendo un servicio puente con vistas hacia una inclusión en el entorno más cercano de la persona beneficiaria: familia y sociedad.

Las actividades principales de coordinación han sido:

COORDINACIÓN	RECURSO	PROFESIONALES
Derivación de Casos Difusión de la Asociación Reuniones Interdisciplinares Comisión Unidad de Daño Cerebral	Hospital Integral de Segorbe. Centro de Salud.	Jefe de neurología Médicas rehabilitadoras Trabajador social
Derivación de Casos Difusión Actividades en el municipio	Servicios Sociales del Ayuntamiento de Segorbe	Trabajador/as sociales Psicólogo Coordinador/a Concejal de Bienestar Social
Asesoramiento Uso de recursos del municipio	Concejalía de Deportes	Técnico de deportes
Asesoramiento Uso de recursos	Piscina	Directora
Uso de recursos del municipio	Biblioteca	Bibliotecario/a
Asesoramiento Derivación de Casos	Centro de Rehabilitación e Integración Social (C.R.I.S) Almagrán	Trabajadora social

Uso de recursos de la entidad		Psicólogos Educadores sociales
Asesoramiento Derivación de Casos Uso de recursos de la entidad	Cruz Roja Española Asamblea Comarcal Segorbe	Técnico social Voluntarios/as
Asesoramiento Derivación de Casos Uso de recursos de la entidad	Asociación Desarrollo, Autonomía y la Integración Social Alto Palancia (ADAIS)	Voluntarios/as
Asesoramiento Derivación de Casos Uso de recursos de la entidad	Asociación Familiares de Enfermos Mentales Alto Palancia (AFEMAP)	Voluntarios/as
Asesoramiento Derivación de Casos Uso de recursos de la entidad	Asociación Madres y Padres Centro Ocupacional Alto Palancia (AMPA)	Voluntarios/as
Asesoramiento Derivación de Casos Uso de recursos de la entidad	Asociación Segorbina de Familiares y Amigos del Discapacitado (ASFADIS)	Voluntarios/as
Asesoramiento Derivación de Casos Uso de recursos de la entidad	Asociación de afectados de cáncer de Segorbe (ASAC)	Voluntarios/as
Asesoramiento Actividad recaudación	MANOS UNIDAS	Voluntarios/as
Asesoramiento Recolecta tapones	SEMINARIO DIOCESANO - COLEGIO PÚBLICO PINTOR CAMARÓN	Maestros/as
Asesoramiento Actividad recaudación	SOCIEDAD MUSICAL DE SEGORBE	Conservatorio

- Por otro lado, el 25 de mayo recibimos al alumnado del ciclo de Atención a la dependencia del IES ALTO PALANCIA en nuestra asociación. En total, contamos con 17 estudiantes.

El equipo profesional de DACEM preparó una breve charla sobre las patologías con las que trabajamos desde la entidad, y realizó una visita guiada a través de los diferentes espacios de terapia. La coordinación con el instituto, y en concreto con este ciclo, es de gran importancia, ya que su alumnado son las futuras personas cuidadoras de las personas usuarias que atendemos.

-También nos coordinamos, durante el mes de junio, con CERMI CV (Organización de asistencia y servicios para personas con discapacidad en Valencia), y el CRIS Almagrán de Segorbe para preparar un curso de digitalización.

El CERMI CV fue la entidad encargada de impartir el curso, que consistió en 5 sesiones, y el CRIS Almagrán se interesó, animando a seis de sus personas usuarias a participar.

El contenido del curso se basaba en el uso del móvil o tablet en el día a día para acceder al correo, galería de fotos, trámites del gva por salud…

C.1.2. Promoción:

- Durante el finde del 11 de marzo, participamos en el primer Hackathon Rural de España, donde personas jóvenes buscaban maneras de diversificar la economía rural mediante proyectos socioambientales y el desarrollo tecnológico.

La trabajadora social estuvo presente en el evento como mediadora entre las personas participantes, y la junta directiva participó en las charlas y formaciones generales para hacer visibles las necesidades reales con las que se encuentran en DACEM.

- El sábado, 22 de octubre, participamos, como todos los años, en la Feria del Voluntariado de Segorbe.

  Fue un evento organizado por el Ayuntamiento de Segorbe, y se celebró junto a muchas otras entidades locales, con el fin de darnos a conocer y tejer redes con organizaciones con las que compartimos valores y objetivos.

- Gracias al Ayuntamiento de Segorbe, el 8 de noviembre, también participamos en la Formación que preparó para las personas cuidadoras no profesionales.

  Nuestra manera de participar fue mediante una pequeña charla acerca de los recursos que se ofrecen desde nuestra entidad, la manera de acceder a ellos y la importancia del asociacionismo.

C.1.3. Concienciación:

El 22 de agosto, disfrutamos de nuestra primera sesión de cine de verano en DACEM. Además de ser una invitación abierta a toda la comunidad para acercarse a conocer nuestra entidad, era un acto de concienciación sobre la enfermedad de la esclerosis múltiple. Es por ello que escogimos la película 100 metros, dirigida por Marcel Barrena.

Por otro lado, siempre realizamos un acto de conmemoración por los días nacionales o internacionales de las patologías con las que trabajamos desde DACEM, en concreto el Daño Cerebral Adquirido y la Esclerosis Múltiple.

La novedad de este año ha sido Celebración del Día mundial del párkinson el 12 de abril. Cada vez contamos con más personas usuarias que tienen esta enfermedad, y quisimos hacer también una jornada para esas personas, sus familiares y sus personas conocidas.

Empezamos la mañana con algunos juegos acerca de la sintomatología del párkinson, seguido por un almuerzo solidario, y finalizamos con una charla informativa para la sociedad en general acerca de las características del párkinson y los recursos y ayudas que ofrecemos para las personas afectadas, directa o indirectamente, desde DACEM. El Ayuntamiento de Segorbe nos cedió el uso del aula del voluntariado para realizar este último acto.

Día Mundial de la EM

El 30 de mayo es el Día Mundial de la Esclerosis Múltiple, y desde DACEM, escogimos celebrarlo el sábado, 4 de junio, mediante la lectura, por parte de personas usuarias y el equipo profesional, del manifiesto nacional recibido desde AEDEM-CONCEMFE, una actuación musical del grupo de música pop *Soli2!* y un almuerzo solidario.

El 18 de diciembre fue el Día Nacional de la Esclerosis Múltiple. DACEM lo celebró el 22 de diciembre desde el mercado local de Segorbe. Contamos con el apoyo y actuación musical de Bocarranas.

Día Nacional del DCA

Este día lo hemos celebrado desde nuestros principios porque la mayoría de nuestras personas usuarias tienen un daño cerebral adquirido. Siempre recibimos el apoyo del Ayuntamiento de Segorbe en cuanto a cesión de espacios y ayuda para dar visibilidad a nuestros actos. Este año, como todos, colocamos una lona en la fuente de la Plaza Agualimpia e iluminaron la fuente de azul por la noche. Al ampliar nuestros servicios en la comarca del Alto Mijares, también nos ayudaron este año mediante una lona y luces azules la semana del 26 de octubre.

Para DACEM, este día consiste en la lectura del manifiesto nacional, de parte de FEDACE, el día 26 de octubre desde la Plaza Agua Limpia de Segorbe por parte de una o dos personas usuarias de nuestra entidad. Recientemente, también hemos preparado charlas informativas sobre los siete factores que afectan la salud cerebral gracias a FEVADACE, entidad a nivel autónomo, de la que formamos parte. Este año, antes de la lectura del manifiesto, se hizo una de estas charlas por parte de la neuropsicóloga de la entidad, centrándonos en la importancia de la alimentación saludable.

Por otro lado, solemos organizar un evento de ocio para toda la comunidad con el fin de darle visibilidad al DCA el finde que corresponde a la semana del 26 de octubre.

Este año, para el sábado, 29 de octubre, organizamos en la plaza del Alto Palancia de Segorbe, una actuación musical (tributo a Elvis), juegos infantiles sobre la importancia de una alimentación saludable para cuidar del cerebro, y un almuerzo solidario para todas las personas asistentes.

Por último, también participamos en un encuentro de representantes de la administración pública y de los diferentes grupos políticos autónomos en el MICOF de Valencia. El objetivo de ese encuentro fue que los agentes nombrados pudieran evaluar la atención que se da a las personas con DCA y sus familias. La forma de participar fue a través de una de nuestras personas usuarias, que compartió su historia y experiencia personal.

Otro tipo de actuación que tiene como fin la concienciación son algunas de nuestras publicaciones en redes sociales. Este año se han centrado en la alimentación saludable,

temática que nos viene, de nuevo, desde FEVADACE, entidad a la que estamos federadas.

Las publicaciones durante el mes de octubre y noviembre han hecho referencia a un concurso en el que han participado varias personas usuarias o familiares que consistía en crear recetas neurosaludables, escogiendo tres ingredientes de un listado concreto.

C.1.4. Otras:

De manera semanal, y a lo largo de todo el año, recogemos tapones de plástico mediante contenedores metálicos en las poblaciones de Segorbe, Peñalba, Torcas y Viver, recibiendo ayuda de todos sus ayuntamientos.

También recibimos apoyo desde el Ayuntamiento de Matet una o dos veces al año. Este año, nos trajeron una gran cantidad de tapones el 29 de septiembre.

Con los fondos recaudados de esta recogida, podemos mejorar los servicios proporcionados desde nuestra asociación. Los contendores metálicos son también una buena forma de traer visibilidad a nuestra asociación.

C.2. ACTIVIDADES TERAPÉUTICAS

C.2.1. HUERTO TERAPÉUTICO

Tras la adquisición del local, se empezó a adecuar la zona exterior para poder convertirla en un huerto en el que las personas usuarias y amig@s de la Asociación pudieran disfrutarlo.

Durante este tiempo, se ha plantado diferentes verduras, hortalizas, flores…
Se han trabajado objetivos como estimular la movilidad, potenciar la memoria, fomentar una alimentación saludable, mejorar las relaciones sociales y fomentar la autonomía, entre otros.

Esta actividad la realiza una persona de la Junta de la Asociación, Lesionado Medular, especialista en huerto junto con una persona voluntaria. De manera puntual, recibimos colaboraciones de otras personas de la comunidad.

C.2.3. DANZATERAPIA

La danzaterapia se ha realizado durante todo el año cada 15 días para un grupo reducido pero constante de personas usuarias, familiares y alguna persona independiente de la asociación.

La ha desarrollado una de nuestras voluntarias, titulada como psicóloga clínica.

Las sesiones han supuesto:

1. Apoyo físico: Para desarrollar fuerza física, coordinación y flexibilidad

2. Apoyo psicológico: Para aprender habilidades de afrontamiento, trabajar en nuestras relaciones interpersonales y mejorar nuestro bienestar emocional

3. Apoyo cognitivo: Para mejorar la memoria, atención, percepción, aprendizaje, planificación y juicio

Hemos contado con la participación de 6 personas.

C.3.3 YOGA ADAPTADO

Las sesiones de yoga las desarrolla una profesional cada 15 días en nuestra sede. El número de participantes varía según la semana, aunque suele encontrarse entre 6 y 11 personas. La variación se debe a todas las personas independientes a la asociación que se acercan a conocernos y probar la clase. Las sesiones son gratuitas y abiertas a todas las personas de la comunidad con el fin de que las personas afectadas por las patologías neurológicas tengan una integración social real en la comunidad, y su rutina no se limite a rodearse solamente de otras personas o familiares afectad@s por las mismas patologías.

C.3.4. CLUB DE LECTURA

El club de lectura también está destinado a todas las personas dentro y fuera de DACEM y no tiene ningún coste. Ha tenido lugar el primer lunes del mes en nuestra sede.

Solemos contar con unas 5 o 6 participantes. La mayoría han sido personas usuarias este año.

C.3.5. PETANCA

Con estos juegos se ha trabajado para mejorar el equilibrio estático o dinámico, ya fuera en sedestación o bipedestación, aumentar el balance muscular de los miembros superiores e inferiores, mejorar la motricidad gruesa, prevenir caídas…

Se ha organizado todos los miércoles por la mañana por parte de la fisioterapeuta de la Asociación, y cuenta también con unas 6 participantes.

C.3.6. TALLERES DE ACTIVIDAD FÍSICA

Esta actividad ha sido la que más éxito ha tenido este año. Hemos pasado de ofrecerla un día a la semana a ofrecerla dos porque las personas participantes la disfrutan mucho. Muchos días hemos llegado a contar con 20 participantes, siendo la mitad personas independientes de la entidad. Gracias a ello, se han familiarizado con las patologías con las que trabajamos y han solicitado ayuda o han decidido asociarse a nuestra causa.

C.3.7. TALLERES DE MANUALIDADES

Como en años anteriores, ya se ha puesto en marcha el taller de Manualidades Navideñas, que servirán para recaudar fondos y dar a conocer la Asociación.

Todo es elaborado, de forma altruista, por las personas usuarias de la Asociación y/o familiares. También se está contando con la ayuda de dos personas voluntarias nuevas, que aportan sus ideas y muestran el procedimiento de la manualidad, paso a paso a las personas usuarias y familiares.

C.3.8. TALLER DE PINTURA

Este año también hemos decidido decorar la nave de nuestra sede para hacer de la sala de actividades un lugar más acogedor y personal. Gracias a una artista, especializada en talleres de mural, varias personas usuarias y familiares han podido participar en el diseño y decoración.

D. PLAN DE IGUALDAD

El 6 de octubre de 2020 se presentó el Plan de Igualdad de la Asociación. Nuestro plan de igualdad tiene como objetivo hacer efectivo el derecho de igualdad de trato y de oportunidades, entre los mujeres y hombres que trabajan, pero también que constituyen y colaboran con nuestra Entidad en todas las actuaciones, intervenciones y acciones realizadas desde la nuestra entidad, tanto a nivel interno, como externo o de incidencia política, sin que exista discriminación por sexo ni discriminación transversal por discapacidad.

Durante el mes de noviembre, tanto el equipo profesional como la junta directiva, hemos recibido formación sobre el lenguaje inclusivo para asegurar que nuestra manera de comunicarnos siempre visibilice a las mujeres. Esta formación duró 2h y fue impartida por una profesora de lengua castellana, especializada en género, llamada Teresa Meana Suárez.

E. UTILIDAD PÚBLICA

Durante el mes de septiembre de este año, DACEM fue declarada como entidad de Utilidad Pública en la Comunidad Valenciana. Ahora se nos reconoce como un instrumento dinamizador de la realización de actividades de interés general, que suponen un beneficio para la comunidad.